



# Wegweiser für Seniorinnen und Senioren in der Wissenschaftsstadt Darmstadt

Ausgabe 2020/21

BVB<sup>®</sup>  Fachverlag  
für kommunale  
Informationen

Wissenschaftsstadt  
Darmstadt



## Sicher und komfortabel wohnen Senioren-Residenz Wohnpark Kranichstein

### Das dürfen Sie u. a. von uns erwarten:

- 180 moderne Wohnungen in der Residenz
- 100 stationäre Pflegeplätze
- Ambulante Pflege
- Wohnbereich für Demenzerkrankte
- Stilvolle Ausstattung und Parkettfußboden
- Notrufsystem
- Rezeption (24h-Besetzung)
- Restaurant mit täglichem 3-Gänge-Menü



### Besuchen Sie uns und informieren Sie sich über die Vorteile, die Sie bei uns erwarten.

Senioren-Residenz Wohnpark Kranichstein GmbH  
Borsdorffstraße 40, 64289 Darmstadt  
Tel. 0 61 51 / 739 – 0, Fax 0 61 51 / 739 - 589  
info@wohnpark-kranichstein.de  
www.wohnpark-kranichstein.de



- Musikcafé und Weinstube
- Sonnenterrasse und Gartenanlage mit See
- Veranstaltungssaal, Hobbyräume, Bibliothek
- Bewegungsbad mit Sauna
- Kultur- und Vitalangebote
- Hausmeister- und Reinigungsservice
- Praxis für Physiotherapie und Fußpflege
- Friseursalon und Kiosk



Ein Zuhause für Senioren.

# Inhaltsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis – Impressum .....	3	Beratung für ältere Menschen mit Migrationshintergrund .....	13
Grußwort .....	5	Amt für Interkulturelles und Internationales der Wissenschaftsstadt Darmstadt .....	14
<hr/>			
<b>Information – Beratung – Vermittlung .....</b>	<b>7</b>	Bürgerbeauftragte .....	14
Amt für Soziales und Prävention – Servicestelle Soziales und Beratung .....	8	Interessenvertretung für ältere Menschen der Wissenschaftsstadt Darmstadt .....	14
Sozial- und Wohlfahrtsverbände .....	9	Altenhilfeplanung .....	15
Frauenbüro der Wissenschaftsstadt Darmstadt ...	11	<hr/>	
Telefonseelsorge .....	12	<b>Freizeit – Kultur – Sport .....</b>	<b>16</b>
Allgemeine Lebensberatung .....	12	Freizeit .....	16
Opferhilfe .....	13	Kultur .....	19
		Sport .....	24

## Impressum



**BVB-Verlagsgesellschaft mbH**  
— seit 1990 —

Herausgeber: BVB-Verlagsgesellschaft mbH  
© BVB-Verlagsgesellschaft mbH, 2020  
Foto Titelseite: © fotolia / mirpic  
Texte und Fotos/Abbildungen: Wissenschaftsstadt Darmstadt  
bzw. Bildnachweis in den jeweiligen Fotos  
Alle Angaben nach bestem Wissen, jedoch ohne Gewähr  
oder Haftung für die Richtigkeit und Vollständigkeit. Irrtümer  
vorbehalten. Titel, Umschlaggestaltung, Fotos, Kartographien  
sowie Art und Anordnung des Inhalts sind urheberrechtlich ge-  
schützt. Nachdruck – auch auszugsweise – ist nicht gestattet.  
Alle Rechte vorbehalten. In unserem Verlag erscheinen unter  
anderem Informationsbroschüren aller Art, Wirtschafts- und  
Gesundheitsmagazine, Firmenbroschüren sowie Faltpäne und  
sonstige kartographische Erzeugnisse.

Friedrichstraße 4  
48529 Nordhorn  
Tel. 05921 9730-0  
Fax 05921 9730-50  
contact@bvb-verlag.de  
www.bvb-verlag.de

**30 Jahre BVB**  
BVB-Verlagsgesellschaft mbH



<b>Selbstständiges Wohnen – Alltagshilfen – Inklusion..</b>	<b>27</b>
Selbstständiges Wohnen .....	27
Alltagshilfen .....	37
Inklusion und Teilhabe .....	41

<b>Vorsorge – Pflege – Finanzierung .....</b>	<b>46</b>
Rechtzeitige Vorsorge .....	46
Ambulante Pflege und Versorgung .....	48
Teilstationäre Pflege und Versorgung .....	55
Stationäre Pflege und Versorgung .....	57
Finanzielle Unterstützung .....	62

<b>Hospiz – Sterben – Trauer .....</b>	<b>65</b>
--	-----------



DRK Kreisverband  
Darmstadt-Stadt e.V.  
DRK Rettungs- und  
Sozialdienste Starkenburg gGmbH



Deutsches  
Rotes  
Kreuz



Alles aus einer Hand

## Rundum gut betreut

- Ambulante Pflege
- Mahlzeitendienst
- Hausnotruf
- Tageszentren für Menschen mit Demenz
- Seniorenzentrum Fiedlersee
- Servicereisen für Senioren
- Gesundheitsprogramm
- Kleiderladen
- Angebote für Migrantinnen und Migranten



06151 3606-10

# Grußwort



## Liebe Bürgerinnen und Bürger,

Darmstadt wächst und damit auch der Anteil älterer Menschen mit ihren unterschiedlichen Interessen. Ich freue mich, Ihnen mit der 8. Auflage des Darmstädter Wegweisers für Seniorinnen und Senioren umfassende Informationen zu allen interessanten Angeboten in unserer Stadt geben zu können. Der Wegweiser hält für Sie viele wichtige Informationen bereit, die dazu beitragen auch im Alter ein selbstbestimmtes Leben führen zu können. Sei es durch gegenseitige Unterstützung in der Nachbarschaft und guten Zusammenhalt im Stadtteil oder durch Beratung zu Maßnahmen, wie man mit Veränderungen in der eigenen Lebenssituation umgehen kann. Das kann das Wohnen, Gemeinschaft, Pflegeangebote oder vieles mehr betreffen.

Die Herausforderungen unserer älter werdenden Gesellschaft sehe ich als Chance, genau dieses Zusammenleben und Wohnen in den Darmstädter Quartieren aktiv und mit innovativen Konzepten zu gestalten.

Mit der Neuauflage dieses Wegweisers wird ein aktualisierter Überblick über die vielfältigen Möglichkeiten für ältere Menschen und deren Angehörige gegeben. Erfreulicherweise wachsen die Angebote und damit die Wahlmöglichkeiten weiter an.

Die Servicestelle für Soziales und Beratung im Amt für Soziales und Prävention der Wissenschaftsstadt Darmstadt berät und unterstützt Sie gerne zu weitergehenden Fragestellungen. Mein Dank gilt auch denen, die dieses breite Angebotsspektrum in Darmstadt mitgestalten, allen, die durch ihre Inserate diese Informationsbroschüre möglich gemacht haben und allen, die bei der Erstellung beteiligt waren.

Ich hoffe, dieser Wegweiser weckt Ihr Interesse und gibt Ihnen gleichzeitig Antworten auf Ihre Fragen rund um das Leben im Alter in unserer Stadt.


Ihre

Barbara Akdeniz – Stadträtin


## Senioren- und Pflegeheime

## Stellenanzeige

**Haus  
Sonnenhügel**  
*Hier bin ich Zuhause*



**Lebensqualität  
in familiärer  
Hausgemeinschaft  
im Modautal**



- individuelles Wohnen nach den Interessen und Bedürfnissen unserer Bewohner
- Wohlfühlen in familiärer Atmosphäre, „wie Zuhause“
- Fürsorgliche, professionelle Pflege und Betreuung
- Sicherheit, Hilfe und Geborgenheit – 24 Stunden täglich
- Ärzte, Frisör, Fußpflege, Ergotherapie kommen ins Haus
- Wohnliche Zimmer an Sonnenterrassen oder Balkonen
- Frisch gekochte Mahlzeiten aus hauseigener Küche
- Vielfältige Freizeitaktivitäten und individuelle Aktivierungsangebote auch für Menschen mit Demenz
- Musik, Seelsorgerliche Betreuung und Andachten
- Haustiere sind willkommen!

**Haus Sonnenhügel**  
Markus Krämer  
Am Sonnenhügel 13  
64397 Modautal-Hoxhohl  
Tel.: 06167 - 91 33 - 0  
[www.HausSonnenhuegel.de](http://www.HausSonnenhuegel.de)

Mitglied im  
**bpa**  
Bundesverband  
privater Anbieter  
sozialer Dienste e.V.



Das Leitbild der Arbeiterwohlfahrt seit 1919:  
Solidarität, Toleranz, Freiheit, Gleichheit und  
Gerechtigkeit. Damit lässt sich arbeiten!

Für unsere Kindertagesstätten suchen wir  
**staatlich anerkannte Erzieher (m/w/d)**  
**in Vollzeit und Teilzeit**  
für Krippe, Kindergarten und Hort.

**Wir erwarten:**

- wertschätzende Haltung gegenüber Kindern und Eltern
- Eigeninitiative und Teamgeist
- soziale Kompetenz und Liebe zum Beruf

**Wir bieten:**

- regelmäßige Fort- und Weiterbildung
- Vergütung nach TVöD SuE
- betriebliche Altersvorsorge (ZVK)

**Bitte schicken Sie Ihre Bewerbung an:**  
AWO Darmstadt, Frankfurter Straße 14, 64293 Darmstadt  
oder an: [willkommen-im-team@awo-darmstadt.de](mailto:willkommen-im-team@awo-darmstadt.de)







© Foto: Ulrich Mathias – Brücke Dornheimer Weg

## Information – Beratung – Vermittlung

Die Grundlage und Haltung jedes Verwaltungshandelns innerhalb der Wissensstadt Darmstadt fußt auf den drei Prämissen „Partizipation, Prävention und Sozialraumorientierung“. Diese bilden die Säulen der sozialpolitischen Arbeit und spiegeln sich in der praktischen Umsetzung u.a. im Bereich der Altenhilfe wider.

Neben der persönlichen und telefonischen Beratung durch die Stadtverwaltung der Wissensstadt Darmstadt halten verschiedene Träger, Institutionen, Kirchengemeinden und private

Anbieter Informationen bereit. Diese beziehen sich auf Leistungen, Einrichtungen oder Unterstützungsangebote für ältere Darmstädter\*innen sowie deren Angehörige. Der Wegweiser für Seniorinnen und Senioren soll helfen, das passende Angebot für den individuellen Bedarf zu finden.

**Die Reihenfolge der aufgeführten Angebote besagt nichts über die Wichtigkeit. Für die inhaltlichen Beiträge in der Broschüre und der Webseiten, auf die verwiesen wird, sind die Anbietenden verantwortlich.**

### **Die Behördennummer 115**

Die Behördennummer 115 ist auch in Darmstadt die erste Anlaufstelle für Verwaltungsfragen aller Art. Egal, ob für das Anliegen die Kommune, das Land oder der Bund zuständig ist, die 115 ist der kurze Draht zum Amt. Die häufigsten Bürgeranfragen werden unter dieser Nummer sofort beantwortet. Sie ist zum Festnetztarif erreichbar und in vielen Flatrates enthalten.

### **Amt für Soziales und Prävention – Servicestelle Soziales und Beratung**

#### **Beratung und Information**

Die Servicestelle berät und informiert ältere Menschen, Angehörige und Interessierte über Angebote zur Freizeitgestaltung oder zur Unterstützung über Hilfen für den Alltag und Möglichkeiten der Finanzierung. In der Beratung werden gemeinsam individuelle Lösungsmöglichkeiten erarbeitet.

#### **Alle Beratungen innerhalb des Amts für Soziales und Prävention sind kostenfrei und vertraulich!**

Für Menschen mit Behinderung dient sie als Anlaufstelle in Lotsenfunktion. Sie kooperiert mit anderen Institutionen und vermittelt Kontakte zu entsprechenden Einrichtungen und Diensten.

### **Besuchsdienst für Senior\*innen**

Ältere Menschen, die ihre Wohnung nicht mehr ohne Hilfe verlassen können und/oder wenig Außenkontakte haben, werden in regelmäßigen Abständen kostenlos von ehrenamtlichen Senior\*innen begleitet oder bei Unternehmungen begleitet.

Haushaltsservice oder Pflege gehören nicht zu den Aufgaben! Das Angebot findet in Kooperation mit dem Diakonischen Werk Darmstadt-Dieburg statt.

Die Vermittlung erfolgt über das Beratungsteam der Servicestelle Soziales und Beratung.

### **Ämterlots\*innen für Senior\*innen sowie für Menschen mit Behinderung**

Ämterlots\*innen sind ehrenamtlich tätige Personen, die kostenlose Hilfestellung und Unterstützung beim Umgang mit Ämtern und Behörden bieten.

Die Vermittlung erfolgt über das Beratungsteam der Servicestelle Soziales und Beratung.

### **Senior\*innenerholung**

Angebote zur Senior\*innenenerholung sind im Programm für Seniorinnen und Senioren in der Wissenschaftsstadt Darmstadt zu finden.



## **Beratung**

Irina Höllwarth  
Zimmer 0.28 I  
Telefon 06151 13-2053  
E-Mail [irina.hoellwarth@darmstadt.de](mailto:irina.hoellwarth@darmstadt.de)

N. N.

Zimmer 0.28 H  
Telefon 06151 13-3854

Monika Rau  
Zimmer 0.28 E  
Telefon 06151 13-3488  
E-Mail [monika.rau@darmstadt.de](mailto:monika.rau@darmstadt.de)

## **Senior\*innenprogramm, Senior\*innentreffs, Ehrenamtliches Engagement**

Simone Blank  
Zimmer 0.27  
Telefon 06151 13-2872  
E-Mail [simone.blank@darmstadt.de](mailto:simone.blank@darmstadt.de)

## **Unsere Sprechzeiten sind**

Mittwoch: 10:00–12:00 Uhr  
und nach individueller Terminvereinbarung.

Anrufe nehmen wir Montag – Freitag von  
09:00–12:00 Uhr gerne entgegen.

## **Amt für Soziales und Prävention**

Abteilung Altenhilfe –  
Servicestelle Soziales und Beratung  
Frankfurter Straße 71  
64293 Darmstadt

## **Der Wegweiser findet sich im Internet unter:**

[www.darmstadt.de/fileadmin/civserv/  
6411000/forms/wegweiser.pdf](http://www.darmstadt.de/fileadmin/civserv/6411000/forms/wegweiser.pdf)

## **Sozial- und Wohlfahrtsverbände**

Diese sind auf allen Gebieten sozialer Arbeit tätig und bieten älteren Menschen ein breit gefächertes Angebot. Soziale Einrichtungen, Beratungen für ältere Menschen, Informationen über Selbsthilfegruppen, individuelle Lebensberatung und Beratung für ältere Migrant\*innen gehören dazu.

Darüber hinaus sind Themen wie Pflege, Pflegefinanzierung, Pflegehilfsmittel sowie Kurse und Gesprächsgruppen für pflegende Angehörige Bestandteil. Sozialberatung, Hilfe bei Obdachlosigkeit, Gesundheitsversorgung und Gesundheitsbildung werden ebenso angeboten.

## **Arbeiterwohlfahrt**

Kreisverband Darmstadt e. V.  
Frankfurter Straße 14  
64293 Darmstadt  
Telefon 06151 9512760  
Internet [www.awo-hs.org](http://www.awo-hs.org)

# Lebensqualität ist keine Frage des Alters!

Der Fachbereich „Leben im Alter“ des ASB Südhessen stellt sich vor.



## ASB Fachberatung „Leben im Alter“

- Kompetente Beratung und Hilfe „im Ernstfall“, umfassende Information auch ohne akuten Bedarf
- Gemeinsame Analyse des notwendigen Hilfe- und Unterstützungsbedarfs — Vermittlung bedarfsgerechter Dienstleistungen
- Unterstützung bei der Beantragung von Leistungen
- *Die Beratung erfolgt für Sie kostenfrei, vertraulich und trägerneutral*

## ASB Sozialstation (ambulanter Pflegedienst)

- Individuelle Beratung in der Häuslichkeit
- Durchführung von aktivierenden Körperpflegen, medizinischen Behandlungspflegen und Schmerztherapien (Palliativpflege) durch Pflegefachkräfte
- Individuelle Schulungen in der Häuslichkeit und Pflegekurse, um eine nachstationäre, pflegerische Versorgung zu gewährleisten
- Betreuungsdienste zur stundenweisen Entlastung pflegender Angehöriger
- Verhinderungspflege stundenweise oder als Pflegesachleistung erbracht
- Administrative Unterstützung bei Antragstellung und Widersprüchen bei den Kostenträgern
- Informationsveranstaltungen zu aktuellen Themen „Leben im Alter“

## ASB Menü-Service „Essen auf Rädern“

- Täglich große Auswahl frisch gekochter oder tiefgekühlter Menüs, die auch kurzfristig bestellt werden können
- Verschiedene (Diät-)Kostformen berücksichtigen individuelle Ernährungsbedürfnisse
- Ob vorübergehend oder dauerhaft – Sie gehen keine vertragliche Bindung ein

## ASB Hausnotruf

- Schnelle Hilfe per Knopfdruck – 24 Stunden am Tag, 365 Tage im Jahr
- Sicherheit für alleinstehende, ältere und hilfebedürftige Menschen und deren Angehörige — aber auch für chronische Erkrankte, Einbruchopfer u. v. m.
- Absolute Kostentransparenz: für Anfahrten und Hilfeleistungen der Rufbereitschaft des ASB Hausnotrufs entstehen keine zusätzlichen Kosten
- *Testsieger Stiftung Warentest 08/2018*

## ASB Mobilnotruf

- Punktgenaue Satellitenortung – der Teilnehmer kann praktisch überall lokalisiert werden
- Freisprechfunktion – mit der Notrufzentrale ist in jeder Situation eine schnelle und einfache Kommunikation möglich
- Für alle aktiven Menschen geeignet

## ASB Tagespflegen

- Wohlfühlatmosphäre in freundlicher und angenehmer Gesellschaft
- Selbstbestimmte Zeit für Angehörige der Tagespflegegäste
- Tage können einzeln gebucht werden
- Der Fahrdienst holt die Gäste der Tagespflege morgens ab und bringt sie abends wieder nach Hause
- Beschäftigung findet individuell und je nach Tagesform statt
- Eine Auswahl appetitlicher und ausgewogener Gerichte – gerne dürfen auch Wünsche geäußert werden
- Frühstück, Mittagessen und Nachmittagscafé
- Raum für Rückzugsmöglichkeiten, Ruhe und genügend bequeme Schlafmöglichkeiten
- Eine großzügige Terrasse für eine Auszeit in der Sonne
- Das motivierte Team der Tagespflege Erzhäuser bestehend aus Pflegefachkräften und Betreuungskräften freut sich auf seine Gäste
- *Wichtiger Hinweis: Die Kosten der Tagespflege werden bei vorliegendem Pflegegrad zu großen Teilen von der Pflegekasse zusätzlich zum Pflegegeld übernommen.*

## ASB Wohngemeinschaft für Demenzpatienten

- Leben im familienähnlichen Alltag und vertrauten Umfeld
- Alltagsgestaltung, Art und Umfang werden auf die individuellen Bedürfnisse der Bewohnerinnen/Bewohner ausgerichtet
- Ein auf der „Normalität“ orientierter Tagesablauf wird gemeinsam organisiert
- Qualifizierte Betreuungskräfte stehen rund um die Uhr zur Verfügung
- Anerkanntes Konzept mit den Betreuungskräften und Pflegeaufsichten
- Wohnen in Einzelzimmern und mit eigenem vertrauten Mobiliar
- Angehörige werden in das Alltagsgeschehen einbezogen
- Ambulante Dienste unterstützen den weiteren individuellen Hilfe- und Pflegebedarf

**Für ein kostenfreies Beratungsgespräch steht Ihnen die Fachberatung „Leben im Alter“ des ASB Südhessen gerne unter Telefon 06150 - 1709903 zur Verfügung**

Die Servicezentrale des ASB stellt gerne den Kontakt zu den einzelnen Abteilungen her - sie erreichen Sie unter 06151 - 505-0.

[www.asb-suedhessen.de](http://www.asb-suedhessen.de)

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

### **ASB Region Südhessen**

Rüdesheimer Straße 119a  
64285 Darmstadt  
Telefon 06151 5050  
Internet [www.asb-suedhessen.de](http://www.asb-suedhessen.de)

### **Caritasverband Darmstadt e. V.**

Heinrichstraße 32a  
64283 Darmstadt  
Telefon 06151 999-0  
Internet [www.caritas-darmstadt.de](http://www.caritas-darmstadt.de)

### **Deutsches Rotes Kreuz, DRK**

Kreisverband Darmstadt Stadt e. V.  
Mornewegstraße 15  
64293 Darmstadt  
Telefon 06151 360610  
Internet [www.drk-darmstadt.de](http://www.drk-darmstadt.de)

### **Der PARITÄTISCHE Hessen**

Poststraße 9  
64293 Darmstadt  
Telefon 06151 899262  
Internet [www.paritaet.org](http://www.paritaet.org)

### **Regionales Diakonisches Werk Darmstadt-Dieburg**

Kiesstraße 14  
64283 Darmstadt  
Telefon 06151 926-0  
Internet [www.dw-darmstadt.de](http://www.dw-darmstadt.de)

### **Sozialverband VdK Hessen Thüringen**

Bezirksgeschäftsstelle Darmstadt  
Grundstraße 10  
64289 Darmstadt  
Telefon 06151 6086414  
Internet [www.vdk.de/ov-darmstadt](http://www.vdk.de/ov-darmstadt)

### **Frauenbüro der Wissenschaftsstadt Darmstadt**

Das Frauenbüro erfüllt den gesetzlichen Auftrag zur Verwirklichung von Gleichberechtigung zwischen Frau und Mann. Es fungiert als Servicestelle für Frauen und Mädchen, z. B. bei der Vermittlung von Kontakten zu Beratungseinrichtungen und Ämtern, entwickelt frauenpolitische Konzepte und sichert Qualitätsstandards in der Fraueninfrastruktur.

Das Frauenbüro stellt Öffentlichkeit für frauenpolitische Themen her, initiiert und unterstützt Fraueneinrichtungen, ist Anlaufstelle für Darmstädter Bürgerinnen sowie weibliche Beschäftigte innerhalb der Verwaltung.

Frankfurter Straße 71  
64293 Darmstadt  
Telefon 06151 13-2340  
Internet [www.frauenbuero.darmstadt.de](http://www.frauenbuero.darmstadt.de) und  
[www.familien-willkommen.de](http://www.familien-willkommen.de)



© Foto: Ulrich Mathias – Orangerie

## Telefonseelsorge

Die Telefonseelsorge ist ein Angebot der evangelischen und katholischen Kirche für alle Menschen, die Unterstützung in schwierigen Situationen benötigen. Die Gespräche sind anonym, gebührenfrei und unterliegen der Schweigepflicht. Die Telefonseelsorge ist Tag und Nacht, auch am Wochenende und an Feiertagen erreichbar.

Telefon 0800 1110111 oder 0800 1110222  
Internet [www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)

## Allgemeine Lebensberatung

Die Allgemeine Lebensberatung bietet Beratung und Unterstützung bei persönlichen und psychosozialen Fragestellungen für Alleinstehende, Paare und Familien an.

Bei sozialrechtlichen oder finanziellen Problemen (z. B. ALG II, Sozialhilfe, Wohngeld) ist sie ebenso Anlaufstelle.

## Caritasverband Darmstadt e. V.

Caritaszentrum St. Ludwig  
Wilhelm-Glässing-Straße 15–17  
64283 Darmstadt  
Telefon 06151 50028-0  
Internet [www.caritas-darmstadt.de](http://www.caritas-darmstadt.de)

## Diakonisches Werk Darmstadt-Dieburg

Kiesstraße 14  
64283 Darmstadt  
Telefon 06151 926-0  
Internet [www.dw-darmstadt.de](http://www.dw-darmstadt.de)

## Ehe-, Familien- und Lebensberatung Darmstadt e. V.

Darmstraße 2  
64287 Darmstadt  
Telefon 06151 425541  
Internet [www.ehe-familien-lebensberatung-darmstadt.de](http://www.ehe-familien-lebensberatung-darmstadt.de)



## Opferhilfe

Jeder und jede kann Opfer von Gewalt und Straftaten werden.

Trickbetrug, Raubüberfall oder sexueller Angriffe sind schwere Überschreitung der persönlichen Grenze der Betroffenen. Für diese Problemlagen, für Opfer, Zeugen sowie deren Angehörige gibt es spezialisierte Beratungsstellen.

### **Darmstädter Hilfe – Beratung für Opfer und Zeugen in Südhessen e. V.**

Büdingen Straße 10  
64289 Darmstadt  
Telefon 06151 9714200  
Internet [www.darmstaedter-hilfe.de](http://www.darmstaedter-hilfe.de)

### **Frauen-Räume**

Bad Nauheimer Straße 9  
64289 Darmstadt  
Telefon 06151 375080  
Internet [www.frauenhaus-darmstadt.de](http://www.frauenhaus-darmstadt.de)

### **Weisser Ring**

Außenstellenleitung Darmstadt:  
Detlev Daum  
Telefon 0151 55164626  
Internet [www.darmstadt-stadt-hessen.weisser-ring.de](http://www.darmstadt-stadt-hessen.weisser-ring.de)

## Beratung für ältere Menschen mit Migrationshintergrund

Von verschiedenen Wohlfahrtsverbänden wird speziell für ältere Migrant\*innen eine Beratung angeboten. Sie bieten Hilfe für Geflüchtete, Migrant\*innen, Spätaussiedler\*innen und Asylbewerber\*innen an. Die Unterstützung kann in vielfältigen Bereichen, wie z. B. dem Umgang mit Behörden, Teilnahme an Integrationskursen und Alltagshilfen erfolgen.

Die Beratung kann in unterschiedlichen Sprachen erfolgen!

### **Caritasverband Darmstadt e. V. Migrationsdienst**

Wilhelm-Glässing-Straße 15–17  
64283 Darmstadt  
Telefon 06151 50028-0  
E-Mail [migration@caritas-darmstadt.de](mailto:migration@caritas-darmstadt.de)

### **Diakonisches Werk Darmstadt-Dieburg**

Kiesstraße 14  
64283 Darmstadt  
Telefon 06151 926-0  
Internet [www.dw-darmstadt.de](http://www.dw-darmstadt.de)

### **DRK Migrationserstberatung**

Mornewegstraße 15  
64293 Darmstadt  
Telefon 06151 3606-650  
E-Mail [migrationsberatung@drk-darmstadt.de](mailto:migrationsberatung@drk-darmstadt.de)

## **Amt für Interkulturelles und Internationales der Wissenschaftsstadt Darmstadt**

Das Amt ist eine Fachstelle für alle migrations-spezifischen Fragen. Es initiiert, begleitet und unterstützt Maßnahmen, die die gleichberechtigte Teilhabe aller Darmstädter\*innen mit Zuwanderungsgeschichte fördern und strukturelle Barrieren abbauen.

Außerdem ist das Amt zuständig für die Städtepartnerschaften und die Unterstützung von internationalen Beziehungen. Die kommunale entwicklungspolitische Arbeit mit dem Schwerpunkt „Migration und Entwicklung“ bildet einen weiteren Bereich.

Das Angebot der Städtepartnerschaften richtet sich selbstverständlich auch an Senior\*innen.

Bad Nauheimer Straße 4  
64289 Darmstadt  
Telefon 06151 13-3087  
E-Mail [interkulturell-international@darmstadt.de](mailto:interkulturell-international@darmstadt.de)

### **Bürgerbeauftragte**

An das Büro der Bürgerbeauftragten können sich alle Einwohner\*innen der Wissenschaftsstadt Darmstadt wenden. Es nimmt Anregungen,

Fragen oder Beschwerden im Zusammenhang mit der Stadtverwaltung Darmstadt entgegen und versucht Lösungen zu finden. Das Büro der Bürgerbeauftragten bearbeitet die Anliegen der Bewohner\*innen oder vermittelt bei Konflikten und Fragen zwischen ihnen und der Stadtverwaltung. Außerdem ist das Büro für die Bürgerbeteiligung in der Stadt zuständig und ansprechbar.

### **Büro der Bürgerbeauftragten**

Dezernat I  
Luisenplatz 5a  
64283 Darmstadt  
Telefon 06151 13-2300  
E-Mail [buergerbeauftragte@darmstadt.de](mailto:buergerbeauftragte@darmstadt.de)

### **Interessenvertretung für ältere Menschen der Wissenschaftsstadt Darmstadt**

Zu den Aufgaben der Interessenvertretung gehören:

- Beratung und Unterstützung städtischer Gremien und Organisationen
- Übermittlung von Bedürfnissen und Interessen der älteren Menschen in den Stadtteilen an die städtischen Gremien
- Unterstützung bei Planungen von Maßnahmen der Altenhilfe und Senior\*innenpolitik
- jährlicher Bericht an den Magistrat und die Stadtverordnetenversammlung

Geschäftsstelle  
Frankfurter Straße 71  
64293 Darmstadt  
Telefon 06151 13-3147  
Internet [www.iv-senioren-darmstadt.de](http://www.iv-senioren-darmstadt.de)

## Altenhilfeplanung

Im Fokus der kommunalen Altenhilfeplanung stehen die sich ständig wandelnden Bedarfe und Bedürfnisse älterer Menschen, auch unter dem

Aspekt des demografischen Wandels. Auskünfte zu den Leitlinien der Altenhilfe, nachhaltigen Planungsprozessen und der Netzwerkarbeit mit der Fachkonferenz Altenhilfe erteilt die kommunale Altenhilfeplanung.

Julia Dohmen  
Frankfurter Straße 71  
64293 Darmstadt  
Telefon 06151 13-2505  
E-Mail [julia.dohmen@darmstadt.de](mailto:julia.dohmen@darmstadt.de)  
Internet [www.rathaus.darmstadt.de](http://www.rathaus.darmstadt.de)



© Foto: Ulrich Mathias – Staatsarchiv



© Foto: Ulrich Mathias – Mathildenhöhe

## Freizeit – Kultur – Sport

### Freizeit

Es gibt vielfältige Angebote die Freizeit in der Wissenschaftsstadt Darmstadt zu verbringen. Es lohnt sich, das Passende für sich zu suchen, Neues aus zu probieren und die freie Zeit mit Freude in Gesellschaft zu verbringen.

### Programm für Seniorinnen und Senioren

Die Wissenschaftsstadt Darmstadt veröffentlicht jedes Jahr das Programm für Seniorinnen und Senioren.

Die städtischen Angebote sind darin aufgelistet und es finden sich Verweise und Informationen zu anderen Anbietern. Ausgelegt ist es in den Stadthäusern, in den Bezirksverwaltungen, in der Stadtbibliothek und an anderen Stellen. Im Internet unter:  
[www.total-lokal.de/publikationen/programm-fuer-seniorinnen-und-senioreninder-wissenschaftsstadtdarmstadt-2020-auflage-13-.html](http://www.total-lokal.de/publikationen/programm-fuer-seniorinnen-und-senioreninder-wissenschaftsstadtdarmstadt-2020-auflage-13-.html)



## Teilhabecard

Mit der Teilhabecard können viele verschiedene Angebote aus dem sozialen und kulturellen Bereich vergünstigt oder sogar kostenlos wahrgenommen werden. Welche Anbieter\*innen und Angebote das genau sind, können im Flyer zur Teilhabecard nachgelesen werden, der an vielen öffentlichen Stellen ausliegt oder im Internet nachzuschlagen ist: [www.darmstadt.de/teilhabecard](http://www.darmstadt.de/teilhabecard). Berechtigt sind alle Darmstädter Senior\*innen, die im Bezug von Grundsicherung oder Hilfe zum Lebensunterhalt stehen, Wohngeld beziehen oder ein bestimmtes Renteneinkommen nicht überschreiten.

Nähere Auskünfte können montags bis donnerstags in der Zeit von 08:00 – 10:00 Uhr im Amt für Soziales und Prävention Frankfurter Straße 71, 64293 Darmstadt oder unter Telefon 06151 13-3267 eingeholt werden.

## Städtische Senior\*innenentreffs

Zwei städtische Senior\*innenentreffs bieten älteren Darmstädter\*innen willkommene Treffpunkte für gemeinsame Aktivitäten, wie z. B. Gymnastik, Singen, kreatives Gestalten, Schwimmen, Tanzen, Gedächtnistraining, gemeinsame Ausflüge, oder Informationsveranstaltungen zu aktuellen Themen und geselliges Beisammensein an.

## Senior\*innenentreff Eberstadt

Weidigweg 2 | Eingang Adenauer Platz  
64297 Darmstadt  
Telefon 06151 594483 zu Treffzeiten

Öffnungszeiten:

Montag: 14:00 – 17:00 Uhr

## Senior\*innenentreff am Woog

Naturfreundehaus

Darmstraße 4 a

64287 Darmstadt

Telefon 06151 422600, Dienstag ab 10:30 Uhr

Öffnungszeiten:

Dienstag: 13:30 – 16:30 Uhr, 14-tägig

Senior\*innensingkreis:

Montag: 13:30 – 16:00 Uhr, 14-tägig

Aktuelle Informationen sind auf Anfrage an den Öffnungstagen in den Senior\*innenentreffs erhältlich oder bei der Servicestelle Soziales und Beratung.

## Weitere Begegnungsstätten und Treffpunkte für Senior\*innen

Neben den zwei städtischen Senior\*innenentreffs gibt es eine Vielzahl von Angeboten anderer Träger. Adressen der Senior\*innenentreffs in kirchlicher Trägerschaft können über das jeweilige Gemeindebüro erfragt werden.

Weitere Senior\*innenentreffs der Kirchengemeinden finden Sie im aktuellen Programm für Seniorinnen und Senioren der Wissenschaftsstadt Darmstadt.

### **Heimstättensiedlung**

„Treff 100“  
Heimstättenweg 100  
64295 Darmstadt  
Telefon 06151 311569

### **Senior\*innentreff Forstmeisterhaus**

Forstmeisterstraße 11  
64285 Darmstadt  
Telefon 06151 312860

### **Nachbarschaftsheim Darmstadt e. V.**

Heidelberger Straße 56  
64285 Darmstadt  
Telefon 06151 13613-0

### **Türkischer Senior\*innentreff „Zugvögel“ in Kranichstein**

Bürgersaal des Luise-Büchner-Hauses  
Grundstraße 10  
64289 Darmstadt  
Telefon 06151 981233

### **Hiergeblieben e. V.**

Bürgersaal des Luise-Büchner-Hauses  
Grundstraße 10  
64289 Darmstadt  
Telefon 06151 7871508

### **DRK Offener Senior\*innentreff für Senior\*innen aus Russland**

DRK Geschäftsstelle  
Mornewegstraße 15

64293 Darmstadt  
Telefon 06151 3606-657

### **DRK Offener Senior\*innentreff für Senior\*innen aus Russland**

DRK Tageszentrum  
Heidelberger Landstraße 383  
64297 Darmstadt  
Telefon 06151 3606-657

### **DRK Aktive Senioren Wixhausen**

Ostendstraße 27 – 29  
64291 Darmstadt  
Telefon 06150 1858527

### **Magnolya e. V.**

Offener Treff für italienische Frauen  
„L'albero delle donne“  
Heiner-Lehr-Zentrum  
Kopernikusplatz 1  
64289 Darmstadt  
Telefon 06151 6691633

### **Offener Treff für ältere Frauen aus der Türkei**

„Nazar degmesin“ | Heiner-Lehr-Zentrum  
Kopernikusplatz 1  
64289 Darmstadt  
Telefon 06151 6691633

### **Offener Treff für griechische Frauen**

Heiner-Lehr-Zentrum  
Kopernikusplatz 1  
64289 Darmstadt  
Telefon 06151 6691633

## **Gemeinschaftshaus im Pallaswiesenviertel**

Kirschenallee 180  
64293 Darmstadt  
Telefon 06151 895727

### **Ehrenamt**

Senior\*innenbegleitung und Ämterlots\*innen  
In Kooperation mit der Wissenschaftsstadt Darmstadt bildet das regionale Diakonische Werk Darmstadt-Dieburg Seniorenbegleiter\*innen sowie Ämterlots\*innen aus. Die angebotenen Kurse wenden sich an alle, die ihre Zeit sinnvoll einsetzen und sich gerne für ältere Menschen engagieren möchten. Über die angebotenen Kurse können Informationen eingeholt werden:

Diakonisches Werk Darmstadt-Dieburg  
Koordination Seniorenbegleitung  
Grundstraße 21  
64289 Darmstadt  
Telefon 06151 981233  
E-Mail [seniorenbegleitung@diakonie-darmstadt.de](mailto:seniorenbegleitung@diakonie-darmstadt.de)

### **Freiwilligenzentrum Darmstadt**

Das Freiwilligenzentrum ist eine lokale Anlaufstelle für die Förderung und Unterstützung des freiwilligen bürgerschaftlichen Engagements im sozialen Bereich. Geboten wird Beratung und Vermittlung von Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren möchten.

PARITÄTISCHE Projekte gemeinnützige GmbH  
Freiwilligenzentrum Darmstadt  
Rheinstraße 67  
64295 Darmstadt  
Telefon 06151 85065-70 oder 06151 85065-90  
Internet [www.freiwilligenzentrum-darmstadt.org](http://www.freiwilligenzentrum-darmstadt.org)

### **Kultur**

Kultur, Bildung und Reisen erweitern den Geist und tun der Seele gut. In der Wissenschaftsstadt Darmstadt gibt es ein vielfältiges kulturelles Angebot, das auch den Bedürfnissen von Senior\*innen gerecht wird.

### **Kulturamt der Wissenschaftsstadt Darmstadt**

Die Kulturlandschaft Darmstadts bietet ein buntes Jazzleben, viele Lesungen und Konzerte, eine Kleinkunst- und Theaterszene sowie Museen. Informationen sind im städtischen Terminkalender aufgeführt oder unter: [www.darmstadt.de](http://www.darmstadt.de) abrufbar.

Servicezeiten sind:

montags – donnerstags  
von 08:00 – 12:00 Uhr sowie  
von 13:00 – 16:00 Uhr und  
freitags  
von 08:00 – 13:00 Uhr  
Termine nach Vereinbarung.

Mina-Rees-Straße 10  
64295 Darmstadt  
Telefon 06151 13-3334  
E-Mail kulturamt@darmstadt.de

### **Stadtbibliothek Darmstadt**

Die Stadtbibliothek ist seit vielen Jahren als „Seniorenfreundlicher Betrieb“ ausgezeichnet. Sie bietet in der Hauptstelle im Justus-Liebig-Haus sowie in den Zweigstellen Eberstadt und Kranichstein einen barrierefreien Zugang zu fast 200.000 Medien zum Entleihen an.

Im Themenbereich „Älter werden“, wird u. a. auf die Veränderungen in der dritten Lebensphase eingegangen. Wer keinen eigenen Computer besitzt, hat in der Bibliothek die Möglichkeit zur Recherche im Internet oder um Briefe zu schreiben.

#### **Hauptstelle**

Justus-Liebig-Haus  
Große Bachgasse 2  
64283 Darmstadt  
Telefon 06151 13-2759  
E-Mail stadtbibliothek@darmstadt.de

Öffnungszeiten Hauptstelle:

Dienstag: 09:00 – 19:00 Uhr  
Mittwoch und Freitag: 10:00 – 17:00 Uhr  
Donnerstag: 10:00 – 19:00 Uhr  
Samstag: 10:00 – 16:00 Uhr  
Montag geschlossen

#### **Zweigstellen:**

Eberstadt  
Oberstraße 11 a  
64297 Darmstadt  
Telefon 06151 13-2835

Kranichstein  
Bartningstraße 33  
64289 Darmstadt  
Telefon 06151 9671535

#### **Fahrbibliothek**

Pallaswiesenstraße 87  
64293 Darmstadt  
Telefon 06151 13-2756  
Mobil 0171 5616629  
E-Mail buecherbus@darmstadt.de

Öffnungszeiten bzw. Standort der Fahrbibliothek können erfragt werden.

#### **Der Darmstädter Bibliothekskurier**

Diesen Service gibt es für Menschen, die gerne Medien entleihen möchten, jedoch nicht mehr in die Bibliothek kommen können. Der Kurier bringt einmal wöchentlich Medien ins Haus. Kontakt während der Öffnungszeiten der Hauptstelle.

#### **Volkshochschule Darmstadt**

Die Volkshochschule Darmstadt hält ein breites Angebot an Kursen und Vorträgen bereit, die sich teilweise direkt an die ältere Bevölkerung richten.



Justus-Liebig-Haus  
Große Bachgasse 2  
64283 Darmstadt  
Telefon 06151 13-2786  
E-Mail vhs@darmstadt.de

Öffnungszeiten des Servicebüros:  
Montag und Mittwoch: 09:00 – 12:30 Uhr  
Dienstag, Donnerstag, Freitag: 09:00 – 12:00 Uhr  
Dienstag: 14:00 – 15:00 Uhr  
Donnerstag: 14:00 – 17:00 Uhr

### **Familienzentrum – Bereich Familienbildung**

In dem halbjährlich erscheinenden Programm des FBZs sind für Senioren\*innen vielfältige Angebote, besondere im Bereich Gesundheit/Ernährung, Entspannung und Bewegung zu finden. Mit dem Oma-Opa-Diplom kann die Rolle als Großeltern durch praktische Übungen und Informationen im Umgang mit Säuglingen vorbereitet werden.

Zimmer 0.11  
Erdgeschoss  
Frankfurter Straße 71  
64293 Darmstadt  
Telefon 06151 13-2509  
E-Mail fbs@darmstadt.de

### **Staatstheater Darmstadt**

Das Staatstheater Darmstadt ist ein Vierspartenhaus mit Oper, Tanz, Schauspiel und Kon-

zertwesen. Träger sind das Land Hessen und die Stadt Darmstadt.

Georg-Büchner-Platz 1  
64283 Darmstadt  
Telefon 06151 28111  
E-Mail info@staatstheater-darmstadt.de

### **Mehrgenerationenhaus Darmstadt**

Ein offener Ort für Begegnung von Jung und Alt, Menschen aus aller Welt, mit Unterstützungsangeboten, Informationsveranstaltungen und vielem mehr.

Julius-Reiber-Straße 22  
64293 Darmstadt  
Telefon 06151 295200  
E-Mail schreib.ans@mgh-da.de

### **Hausfrauenbund Darmstadt e. V.**

Die Angebote sind: Energieberatung, Budgetberatung für Privathaushalte, hauswirtschaftliche Umweltbroschüren, Rezepthefte, Französisch- und Englischkurse, Bridgekurse für Anfänger und Fortgeschrittene, Handysprechstunde, Singkreis, Gedächtnistraining, Suppentag, Handarbeiten und Basteltage

Julius-Reiber-Straße 20 – 22 (Hinterhaus)  
64293 Darmstadt  
Telefon 06151 20615  
E-Mail hausfrauenbund-darmstadt@web.de

## Wir für Sie vor Ort



**BESSUNGER  
KNABENSCHULE**  
kulturzentrum in darmstadt

Unterstützt von der Wissenschaftsstadt  
Darmstadt und dem Hessischen  
Ministerium für Wissenschaft und Kunst

Kulturprogramm: Jazz, Rock, Weltmusik,  
Varieté, Theater, Lesungen.  
Breites Angebot an Gruppen, Kursen,  
Seminaren, Workshops.  
Vermietung von Räumen für private,  
kulturelle u. soziale Zwecke.

Bürozeit: Di, Mi, Do 17.00 – 19.00 Uhr

DA • Ludwigshöhstr. 42 • Fon 06151 61650  
[www.knabenschule.de](http://www.knabenschule.de)



Oberstr. 8  
64297 Darmstadt-Eberstadt  
Telefon 06151 56076  
E-Mail: [kontakt@beutel.de](mailto:kontakt@beutel.de)  
[www.beutel.de](http://www.beutel.de)



**BEUTEL**  
Augenoptik

Zertifizierter Gleitsichtglas-Spezialist (EXCC-ZERT.MED.)  
**Seniorenfreundlicher Betrieb**



**RHEIN-MAIN-VERKEHRSVERBUND** 

Seniorenticket Hessen:

1 Jahr  
**1 € pro Tag**  
1 Ticket

Gültig für ganz Hessen!

**Die Jahreskarte für alle ab 65:**  
Einmalig 365 € zahlen und täglich ab 9 Uhr fahren.



HESSEN  
MOBILES  
HESSEN



Heag  
MOBILO



DADINA  
Darmstadt-Dieburger  
Nahverkehrsorganisation



[rmv.de/seniorenticket](http://rmv.de/seniorenticket)

### **Seniorenrat Darmstadt e. V.**

Der Seniorenrat Darmstadt e.V. ist ein Zusammenschluss von engagierten Darmstädter\*innen verschiedenster Herkunft. Er arbeitet ehrenamtlich, überparteilich und überkonfessionell. Unter anderem werden von ihm zwei Senioreninternet-Cafés betrieben.

Fiedlerweg 34  
64287 Darmstadt  
Telefon 06151 421720  
E-Mail seniorenrat-darmstadt@gmx.de

### **Akademie 55plus Darmstadt e. V.**

Von Älteren für Ältere: Lernen, Kommunikation, Projekte. Hier kann jede und jeder seine Lebenserfahrung z. B. in Form von Kursen, Workshops und Exkursionen ehrenamtlich weitergeben.

Die Geschäftsstelle ist montags – freitags von 10:00 – 12:00 Uhr besetzt.

Heidelberger Straße 64  
64285 Darmstadt  
Telefon 06151 9515557  
E-Mail info@aka55plus.de

### **Reisen**

„Wenn einer eine Reise tut, so kann er was erzählen“ (Matthias Claudius, dt. Dichter). An einem fremden Ort sammelt man viele Erlebnisse und Eindrücke und am Ende einer Reise gibt es vieles zu berichten.

### **DADINA – Darmstadt-Dieburger Nahverkehrsorganisation**

Mobilität ist unverzichtbarer Bestandteil des modernen Lebens – quer durch alle Altersklassen und Bevölkerungsschichten. Viele Wege zu Fuß, mit Fahrrad, Bus, Bahn oder Auto ermöglichen den Menschen die Teilnahme am gesellschaftlichen Leben.

Barrierefreie Fahrzeuge und Haltestellen machen das Einsteigen leicht; sind im Einzelfall aber zu erfragen.

Speziell für Senior\*innen bietet der Rhein-Main Verkehrsverbund attraktive Ticketangebote.

### **DADINA**

Europaplatz 1  
64293 Darmstadt  
Telefon 06151 36051-0  
Internet [www.dadina.de](http://www.dadina.de)

### **HEAG mobilo GmbH**

Kundenzentrum  
Luisenplatz 6  
64283 Darmstadt  
Telefon 06151 709-4000 (Fundbüro)  
Internet [www.heagmobilo.de](http://www.heagmobilo.de)

### **RMV-Mobilitätszentrale**

Am Hauptbahnhof 20a  
64293 Darmstadt  
Telefon 06151 36051-51  
Internet [www.dadina.de](http://www.dadina.de)

Persönliche Beratung gibt es in der RMV-Mobilitätszentrale am Hauptbahnhof sowie im Kundenzentrum der HEAG mobilo am Luisenplatz. Zusätzlich beraten die RMV-Mobilitäts-Berater und Ehrenamtliche individuell zum ÖPNV-Angebot.

### **Akademie 55plus Darmstadt e. V.**

Heidelberger Straße 64  
64285 Darmstadt  
Telefon 06151 9515557  
E-Mail [info@aka55plus.de](mailto:info@aka55plus.de)

### **Deutsches Rotes Kreuz**

#### **„Service Reisen für Seniorinnen und Senioren“**

Kreisverband Darmstadt Stadt e. V.  
Mornewegstraße 15  
64293 Darmstadt  
Telefon 06151 3606-626  
E-Mail [service-reisen@drk-darmstadt.de](mailto:service-reisen@drk-darmstadt.de)

### **Sozialverband VdK Hessen-Thüringen**

Reisedienst | Haus der Begegnung  
Ostparkstraße 37  
60385 Frankfurt am Main  
Telefon 069 432662  
E-Mail [reisedienst.hessen@vdk.de](mailto:reisedienst.hessen@vdk.de)

**Private Reiseanbieter gibt es unzählige, hier nur eine kleine Auswahl. Für die Angebote sind die Anbietenden allein verantwortlich! Senior\*innenerholung über die Servicestelle Soziales und Beratung**

→ siehe hierzu auch Kapitel

„Information-Beratung-Vermittlung“

### **Sport**

Es gibt viele Möglichkeiten sich sportlich zu betätigen. Bewegung im Freien, in der Halle, im Verein, in der Gruppe oder allein. Mit Sport können soziale Kontakte gepflegt werden, man bleibt geistig länger fit und körperlich agil.

#### **Sportamt der Wissenschaftsstadt Darmstadt**

Das Sportamt ist die Anlaufstelle für alle Darmstädter Bürger\*innen aller Altersgruppen, die sport- und bewegungsinteressiert sind.

Bad Nauheimer Straße 2  
64289 Darmstadt  
Telefon 06151 13-2970 oder 13-2927  
[sportamt@darmstadt.de](mailto:sportamt@darmstadt.de)

© Foto: Alex Deppert – Burg Frankenstein





© Foto: Ulrich Mathias – Platanenhain

## Bewegungsparcours in Darmstadt

### **Bürgerpark Nord:**

Der hier seit 2011 bestehende Bewegungsparcours bietet insbesondere für ältere Menschen einige vielseitige Outdoor-Fitness-Geräte.

Bürgerpark Nord  
Kranichsteiner Straße 94  
64289 Darmstadt

### **Herrngarten:**

Fitness unter freiem Himmel, sozusagen im Vorbeigehen, bieten die generationenübergreifend nutzbaren Bewegungselemente auf dem Aktivspielplatz im Herrngarten.

Herrngarten  
Schlossgartenstraße  
64289 Darmstadt

## VSG Darmstadt 1949 e. V.

Der VSG ist in Darmstadt der Traditionssportverein für Menschen mit und ohne Behinderung. Die Angebote im Reha- und Gesundheitssport für Herzsport oder den Stütz- und Bewegungsapparat werden von speziell ausgebildeten und lizenzierten Übungsleitern abgehalten und von der Krankenkasse ganz oder teilweise finanziert.

Heimstättenweg 100  
64295 Darmstadt  
Telefon 06151 41809  
Internet [www.vsg-da.de](http://www.vsg-da.de)

## Seniorenportclub Darmstadt e. V.

Der Seniorensportclub bietet für Senior\*innen Gymnastik, Schwimmen, Wassergymnastik, Kegelgruppen, Wanderungen, Rad- und Städte-touren sowie Fahrten zu Museen an.

Vorsitzender:  
Werner Heidrich  
Rossdorfer Straße 63  
64287 Darmstadt  
Telefon 06151 423261  
E-Mail [wer.u.gis.@t-online.de](mailto:wer.u.gis.@t-online.de)

## Bewegungsangebote des DRK

Das Deutsche Rote Kreuz bietet eine Vielzahl von Kursen an, darunter Gymnastik mit Anteilen Sturzprävention, Sitzgymnastik, Yoga, geselliges Tanzen, interkulturelle Gymnastikgruppe 55 plus.



### **Deutsches Rotes Kreuz**

Kreisverband Darmstadt Stadt e.V.  
Mornewegstraße 15  
64293 Darmstadt  
Telefon 06151 3606-657  
Internet [www.drk-darmstadt.de](http://www.drk-darmstadt.de)

### **Folgende Vereine und Organisationen bieten ebenso Bewegung für Senior\*innen an:**

#### **Darmstädter Turn- und Sportgemeinschaft 1846 e. V.**

Telefon 06151 43877  
E-Mail [tsg1846-darmstadt@t-online.de](mailto:tsg1846-darmstadt@t-online.de)

#### **DRK Aktive Senioren Wixhausen**

Telefon 06150 1858527  
E-Mail [aktive-senioren@wixhausen.de](mailto:aktive-senioren@wixhausen.de)

#### **Odenwaldklub Darmstadt**

Telefon 06150 990805  
E-Mail [Hahn\\_helmut@gmx.de](mailto:Hahn_helmut@gmx.de) (Wanderwart)

### **SG (Sportgemeinschaft) Arheilgen e. V.**

Telefon 06151 376330  
E-Mail [Timo.Kaeding@sg-arheilgen.de](mailto:Timo.Kaeding@sg-arheilgen.de)

### **Turngemeinde Bessungen 1865 e. V.**

Internet [www.tgb-darmstadt.de](http://www.tgb-darmstadt.de)

### **TG (Turngesellschaft) 07 e. V. Eberstadt**

Schloßstraße 39  
64297 Darmstadt  
Telefon 06151 52908  
E-Mail [info@tg07-eberstadt.de](mailto:info@tg07-eberstadt.de) oder  
[wandern@tg-07eberstadt.de](mailto:wandern@tg-07eberstadt.de)

### **TG (Turngesellschaft) 1875 Darmstadt e. V.**

Telefon 06151 718446  
E-Mail [TG1875@aol.com](mailto:TG1875@aol.com)

### **TV (Turnverein) 1876 Eberstadt**

Telefon 06151 54076  
E-Mail [buero@tv-eberstadt.de](mailto:buero@tv-eberstadt.de)



© Foto: Ulrich Mathias – Platanenrain



© Foto: Ulrich Mathias – Rosarium auf der Rosenhöhe

## Selbstständiges Wohnen – Alltagshilfen – Inklusion

### Selbstständiges Wohnen

Viele Menschen möchten solange wie möglich zu Hause selbstständig leben; aufgrund der persönlichen Lage kann ein Umzug aber notwendig werden. Die meisten älteren Menschen leben in Wohnungen, die teilweise den Anforderungen im Alter nicht mehr gerecht werden.

Häufig ist es möglich mit geringem Aufwand die Wohnung altersgerecht auszustatten.

### Wohnberatung für ältere Menschen und Menschen mit Behinderung bei der Servicestelle Soziales und Beratung

Das öffentliche Bewusstsein bezüglich „Älter werden“ und „Wohnen im Alter“ hat sich verändert. Heutzutage gibt es eine Vielzahl individueller Möglichkeiten diesen Lebensabschnitt aktiv zu gestalten und Unterstützung in Anspruch zu nehmen. Die Servicestelle Soziales und Beratung bietet zum Thema Wohnberatung für Ältere eine erste Orientierungshilfe und gibt Informationen über verschiedene Wohnmöglichkeiten oder Maßnahmen, um die eigene Wohnung für ein selbstständiges Leben zu gestalten.



# Wir für Sie vor Ort

## Friedrich Friedrich

Darmstädter Speditions- und Möbeltransportgesellschaft mbH

**DMS**  
UMZUG & LOGISTIK



Der  
Senioren-  
Umzug

**UMZUG ?**  
Ich vertraue auf Friedrich!

- Nah- u. Fernumzüge
- Persönliche Beratung
- Möbellagerung
- Behördengänge
- Sichere Verpackungslösungen
- Rundum-Service: Möbel-, Lampen-, Küchenmontage, Endreinigung, Haushaltsauflösung, ...

### Friedrich Friedrich

Darmstädter Speditions- und  
Möbeltransportgesellschaft mbH

Wiesenstr. 5 | 64347 Griesheim

☎ 06155 8367-0 | [www.friedrich-umzug.de](http://www.friedrich-umzug.de)



UNTERNEHMENSGRUPPE

**NASSAUISCHE HEIMSTÄTTE  
WOHNSTADT**

Wohnungs- und Entwicklungsgesellschaft mbH

Blumenthalstraße 6 - 8 • 64289 Darmstadt • Telefon 06151-15371-0

Entspannt  
leben!

Zu Hause bei  
der GWH.

[www.gwh.de](http://www.gwh.de)



© ponsulak - Fotolia.com



Bei Bedarf erfolgt eine Vermittlung an die entsprechenden Fachstellen zu den Themen:

- Senior\*innengerechte Geräte und Hilfsmittel
- Wohnungsanpassung/barrierefreies Wohnen
- Finanzierungsmöglichkeiten der Maßnahmen

Frankfurter Straße 71  
64293 Darmstadt  
Telefon 06151 13-3488 oder 06151 13-2053

### **Amt für Wohnungswesen**

#### **• Mietspiegelberatung**

Bei Unsicherheit, ob die gezahlte oder verlangte Miete korrekt ist, kann die kostenlose Mietspiegelberatung in Anspruch genommen werden. Rückfragen hierzu beantwortet Frau Metzner unter 06151 13-2796

#### **• Wohnraumförderung**

Das Amt für Wohnungswesen bietet eine Beratung über Fördermöglichkeiten für Menschen mit Behinderung an. Rückfragen hierzu beantwortet Frau Jost unter 06151 13-2738.

#### **• Wohnraumversorgung**

Der Einzug in eine sozial geförderte Wohnung setzt eine schriftliche Bewerbung bei der Wohnungsvermittlungsstelle voraus. Rückfragen hierzu beantworten die Sachbearbeiter\*innen.

#### **• Wohngeld**

Wohngeld ist ein staatlicher Zuschuss und wird zur wirtschaftlichen Sicherung eines angemessenen Wohnens gezahlt. Anträge sind auch auf der Internetseite zum Herunterladen hinterlegt. Rückfragen hierzu beantworten die Sachbearbeiter\*innen.

Frankfurter Straße 71  
64293 Darmstadt  
E-Mail [wohnungsamt@darmstadt.de](mailto:wohnungsamt@darmstadt.de)

### **Senior\*innenwohnanlagen**

Die Senior\*innenwohnanlagen entsprechen weitestgehend in ihrer Ausstattung den Bedürfnissen älterer Menschen. Ambulante Pflege muss selbst organisiert werden. Das Wohnen dort ermöglicht oft ein selbstständiges Leben, auch im hohen Alter.

Nähere Informationen können über die Vermieter\*innen oder beim Amt für Wohnungswesen unter 06151 13-2197 erfragt werden.

#### **bauverein AG**

Die bauverein AG ist mit sechs Senior\*innenwohnanlagen sowie einer kontinuierlich steigenden Zahl an senior\*innengerechten und/oder barrierearmen Wohnungen bestens auf den demografischen Wandel vorbereitet.

- Schwarzer Weg 18a–c
- Schwarzer Weg 20–20a
- Albinmüllerweg 1–5
- Wechslerstraße 1–5
- Ettesterstraße 39 / Beyerweg 1
- Hermannstraße 10

Siemensstraße 20 | 64289 Darmstadt  
Telefon 06151 2815-444  
Internet [www.bauvereinag.de](http://www.bauvereinag.de)

## Haushaltsauflösungen



06151 9619182  
0176 23328529  
www.entruempelung-darmstadt.de

**G&G Entrümpelung**  
Markus Auwelaers  
Garantiert fairer Preis

gg-entruempfung@gmx.de

## Architekten und Ingenieure

### Klotz+Knecht

Architektur- und Ingenieurbüro GbR

Pallaswiesenstraße 172 64293 Darmstadt  
06151 3976611 info@klotzundknecht.de



## Senioreneinrichtungen

*Unsere Einrichtung –  
Ihr sicheres Zuhause*



*Unsere Einrichtung  
in Alsbach-Hähnlein  
bietet Ihnen*

- 100 Pflegeplätze für vollstationäre Pflege in Einzelzimmern
- Kurzzeit- und Urlaubspflege
- Beratung zu allen pflege-relevanten Fragen
- Alles aus einer Hand – Küche, Wäscherei und Haustechnik

Unsere öffentliche Cafeteria bietet Ihnen täglich wechselnden, im Hause frisch zubereiteten Mittagstisch sowie Kaffee & Kuchen.

*Wir freuen uns auf Ihren Besuch!*

**HEWAG Seniorenstift Alsbach-Hähnlein**



Beuneweg 2 · 64665 Alsbach-Hähnlein  
Tel. 06257 5051-0 · seniorenstift.alsbach@hewag.de

[www.hewag.de](http://www.hewag.de)



## **Senior\*innenwohnanlagen weiterer Wohnbauträger:**

### **Buchenlandheim**

Klausenburger Straße 106  
64295 Darmstadt  
Telefon 06151 315695

### **Gemeinnütziges Siedlungswerk GmbH Frankfurt / Main (GSW)**

Blumenstraße 14–16  
60318 Frankfurt am Main  
Telefon 069 1544-0  
Internet [www.gsw-ffm.de](http://www.gsw-ffm.de)

### **GWH**

Pfannmüllerweg 44  
64295 Darmstadt  
Telefon 06151 2702-0  
Internet [www.gwh.de](http://www.gwh.de)

### **Nassauische Heimstätte**

Wohnungs- und Entwicklungsgesellschaft mbH  
Blumenthalstraße 6–8  
64289 Darmstadt  
Telefon 06151 81030  
Internet [www.wohnen-in-der-mitte.de](http://www.wohnen-in-der-mitte.de)

### **Gemeinschaftliches Wohnen**

Gemeinsames Wohnen ist für und mit allen Generationen möglich. Seit 2002 haben sich in Darmstadt einige kleinere und größere Wohnprojekte entwickelt; „Wohnsinn“ in Kranichstein

war hierfür der Vorreiter. In verschiedenen Stadtvierteln entstehen außerdem neue Projekte mit unterschiedlichen Konzepten.

Zu allen Fragen rund um gemeinschaftliches Planen, Bauen und Wohnen erhalten Sie bei „Gemeinschaftlich Wohnen, Wohnprojekte in Darmstadt“ oder der WIR-Agentur umfassende Auskünfte.

### **WIR-Agentur für gemeinschaftliches Bauen und Wohnen**

c/o Diesing+Lehn Stadtplanung  
Arheilger Straße 68  
64289 Darmstadt  
Telefon 06151 735698  
Internet [www.wohnprojekte-darmstadt.de](http://www.wohnprojekte-darmstadt.de)

### **Betreutes Wohnen, Service-Wohnen und Seniorenresidenzen**

Das „Betreute Wohnen“ ist eine Form des Miet- oder Eigentumswohnungsbaus und ermöglicht ein weitestgehend selbstständiges Leben mit individuellen Service- und Hilfeleistungen. Senior\*innen leben auch bei dauerhaft ambulanter Pflege in ihren Wohnungen.

Art und Umfang der angebotenen Serviceleistungen, Betreuungskonzepte und Mietverträge der verschiedenen Anbieter können unterschiedlich sein und müssen individuell erfragt werden.



## Alten- und Pflegeheim **St. Josef**

### Unsere Leistungen für Sie

- Seniorengerechte Einzelzimmer
- Langzeitpflege
- Kurzzeitpflege
- Appartements für Betreutes Wohnen
- Offener Mittagstisch

### So erreichen Sie uns

Alten- und Pflegeheim St. Josef

Gemeinnützige Altenhilfe GmbH  
der Niederbronner Schwestern

Teichhausstr. 43, 64287 Darmstadt  
Tel. 06151 1797-0, Fax 06151 1797-44

[info@st-josef-darmstadt.de](mailto:info@st-josef-darmstadt.de)



**AGAPLESION ELISABETHENSTIFT  
SENIORENRESIDENZ MATHILDENHÖHE**

Erbacher Straße 25  
64287 Darmstadt  
Telefon 06151 403-3502  
Internet [www.agaplesion-elisethenstift.de](http://www.agaplesion-elisethenstift.de)

**Alten- und Pflegeheim  
St. Josef gemeinnützige GmbH**

Teichhausstraße 43  
64287 Darmstadt  
Telefon 06151 17 97-0  
Internet [www.st-josef-darmstadt.de](http://www.st-josef-darmstadt.de)

**Altenzentrum an der Rosenhöhe**

Dieburger Straße 199  
64287 Darmstadt  
Telefon 06151 9774-0  
Internet [www.altenzentrum-an-der-rosenhoehe.de](http://www.altenzentrum-an-der-rosenhoehe.de)

**AWO Seniorenwohnanlage Johannesviertel  
AWO Seniorendienste Hadamar gGmbH**

Kasinostraße 37  
64293 Darmstadt  
Telefon 06151 3912-1600  
Internet [www.awo-hs.org](http://www.awo-hs.org)

**Emilia Seniorenresidenz –  
Pflege- und Wohnbereich Lilienpalais**

Gagernstraße 5  
64283 Darmstadt  
Telefon 06151 107-1200  
Internet [www.emilia-seniorenresidenz.de](http://www.emilia-seniorenresidenz.de)

**Pflegezentrum Eberstadt der  
Arche Noris gGmbH**

Nußbaumallee 12  
64297 Darmstadt  
Telefon 06151 177370  
Internet [www.archenoris.net](http://www.archenoris.net)

**Senioren-Residenz Wohnpark  
Kranichstein GmbH**

Borsdorffstraße 40  
64289 Darmstadt  
Telefon 06151 7390  
Internet [www.wohnpark-kranichstein.de](http://www.wohnpark-kranichstein.de)

**Ambulant betreutes Wohnen für Menschen  
mit Behinderungen oder Erkrankungen**

Im Laufe des Lebens können, neben dem normalen Alterungsprozess weitere körperliche oder psychische Einschränkungen kommen. Wenn deshalb das Wohnen und Leben ohne Hilfe zu schwer oder nicht mehr möglich ist, gibt es individuelle Möglichkeiten der Unterstützung:

**Leben: Emanzipiert und autonom**

L:EA e.V. ist ein Fachdienst für Ambulant Betreutes Wohnen in Darmstadt sowie im Landkreis Darmstadt-Dieburg. Das Angebot richtet sich an Erwachsene mit unterschiedlichen Körperbehinderungen. Klient\*innen werden, je nach Bedarf in verschiedenen Lebensbereichen begleitet. Dabei ist es besonders wichtig, die Selbstständigkeit zu fördern und zu erhalten.

Leben: Emanzipiert und autonom  
Arheilger Woogstraße 8  
64291 Darmstadt  
Telefon 06151 2733844  
Internet [www.leben-autonom.de](http://www.leben-autonom.de)

### **BeWo Darmstadt e. V.**

Folgende Leistungen werden von „BeWo“  
angeboten:

- Beratung bzgl. ambulanter Unterstützung in der eigenen Wohnung
- Förderung der Autonomie von Menschen mit Behinderung
- ambulant Betreutes Wohnen für Menschen mit Behinderungen (geistig, körperlich und/ oder psychisch)
- individuell abgestimmte Unterstützung und Begleitung
- alleine als Paar, als Familie oder in einer Wohngemeinschaft

Grafenstraße 31  
64293 Darmstadt  
Telefon 06151 3972777  
Internet [www.bwdev.de](http://www.bwdev.de)

### **Betreutes Wohnen Darmstadt-Dieburg / Internationaler Bund**

Das Betreute Wohnen ist ein unterstützendes Angebot für Erwachsene mit geistiger, seelischer und/oder körperlicher Beeinträchtigung, die in ihrer eigenen Wohnung leben oder dies anstreben. Dabei werden die Bedürfnisse jeder

und jedes Einzelnen in den Vordergrund gestellt. Die Begleitung versteht sich als Hilfe zur Selbsthilfe, wobei ein weitestgehend selbstbestimmtes und selbstständiges Handeln im Mittelpunkt steht. Seit Sommer 2019 wird Wohnraum in einer betreuten Wohngemeinschaft angeboten.

Frankfurter Straße 73  
64293 Darmstadt  
Telefon 0151 64631953  
E-Mail [romana.tepla@ib.de](mailto:romana.tepla@ib.de)

### **Wissenschaftsstadt Darmstadt – Eigenbetrieb Darmstädter Werkstätten u. Wohneinrichtungen**

Die Mitarbeiter\*innen des Eigenbetriebes unterstützen Menschen in den Bereichen Arbeiten und Wohnen. Abhängig vom jeweiligen Hilfebedarf werden Menschen mit geistigen und/ oder körperlichen Behinderungen im alltäglichen Leben umfassend begleitet oder punktuell beraten. In der „Kurt-Jahn-Anlage“ des EDW wohnen auch Senior\*innen, die vorher nicht in den Werkstätten tätig waren.

Schreberweg 2  
64289 Darmstadt  
Telefon 06151 9770-10

### **Sozialpsychiatrischer Verein Darmstadt e. V.**

Dreibrunnenstraße 11  
64287 Darmstadt  
Telefon 06151 27941-71  
Internet [www.spv-da.de](http://www.spv-da.de)

### **Caritaszentrum „Schweizerhaus“**

Mühltalstraße 35  
64297 Darmstadt  
Telefon 06151 1010880  
Internet [www.caritas-darmstadt.de/  
caritasvorort/darmstadt/eberstadt/  
schweizerhaus](http://www.caritas-darmstadt.de/caritasvorort/darmstadt/eberstadt/schweizerhaus)

### **Psychosoziale Dienstleistungen /**

#### **PSD Bergstraße gGmbH**

Eberstädter Straße 38  
64319 Pfungstadt  
Telefon 06157 95 55 61-0  
Internet [www.psd-bergstrasse.de/kontakt/  
betreutes-wohnen-im-landkreis-  
darmstadt-dieburg/](http://www.psd-bergstrasse.de/kontakt/betreutes-wohnen-im-landkreis-darmstadt-dieburg/)

→ siehe hierzu auch Kapitel  
„seelische Gesundheit“

### **Sanitätshäuser**

Sanitätshäuser sind Dienstleistungsanbieter der Gesundheitsbranche, die überwiegend die Versorgung mit medizinischen Hilfsmitteln und Verbrauchsmaterial anbieten.

#### **Sanitätshaus Behrmann GmbH & Co. KG**

Schützenstraße 10  
64283 Darmstadt  
Telefon 06151 23925  
Internet [www.sani-behrmann.de](http://www.sani-behrmann.de)

#### **Sanitätshaus Fritsch GmbH**

Wittichstraße 7 a  
64295 Darmstadt  
Telefon 06151 8505700  
Internet [www.sani-fritsch.de](http://www.sani-fritsch.de)

#### **Sanitätshaus Kattler**

Rheinstraße 3 (Nähe Luisenplatz)  
64283 Darmstadt  
Telefon 06151 999-0  
Internet [www.kattler.de](http://www.kattler.de)

#### **Sanitätshaus Klein**

Dieburger Straße 1  
64283 Darmstadt  
Telefon 06151 15890  
Internet [www.sani-klein.de](http://www.sani-klein.de)

#### **Sanitätshaus Achim Kunze**

Luisenstraße 10 (am Luisenplatz)  
64283 Darmstadt  
Telefon 06151 6084620  
Internet [www.s-ak.de](http://www.s-ak.de)


### **Hausnotruf**

Das Hausnotrufsystem ermöglicht eine schnelle Hilfeleistung in Notfällen. Bei einem vorliegender Pflegegrad kann durch die Pflegekasse eine finanzielle Unterstützung erfolgen.



# Soziale Dienste und Senioreneinrichtungen

Caritasverband Darmstadt e.V.



Sie brauchen Hilfe?  
Wir sind für Sie da.



## Caritas Sozialstation Darmstadt

**Tel. 06151 74026**  
Schlossgartenplatz 5 · 64289 Darmstadt  
Mail: [sst.darmstadt@caritas-darmstadt.de](mailto:ssst.darmstadt@caritas-darmstadt.de)

Träger: Caritasverband Darmstadt e.V. · Internet: [www.caritas-darmstadt.de](http://www.caritas-darmstadt.de)

**Sprechen Sie uns an! Wir helfen Ihnen.**

*Ihre Expertin  
in der Pflege*

## Die Johanniter. Für Ihre besten Jahre.



Mit Hausnotruf, Menüservice, ambulanter Pflege, oder Fahrdiensten helfen wir Menschen im Alter. Dazu haben wir noch die Tagespflege in Griesheim. Mit viel Zeit und Zuwendung erhalten und fördern wir ihre Lebensqualität und Selbstständigkeit.

**Wir beraten Sie gerne!**  
06155 6000 0  
[www.juh-da-di.de](http://www.juh-da-di.de)

**DIE  
JOHANNITER**



**Aus Liebe zum Leben**

## Wohn- und Pflegeheim für Senioren in Modautal/Asbach

Vollstationäre Pflege

Kurzzeit-Pflege

Betreutes Wohnen



**LIA**  
LEBEN IM ALTER

Brückenstraße 15-21 · 64397 Modautal  
06167 939993-0 · [info@lia-asbach.de](mailto:info@lia-asbach.de)  
[www.lia-asbach.de](http://www.lia-asbach.de)

## Mobile Pflege

Wir kommen zu Ihnen nach Hause und versorgen Sie ambulant. Unsere Pflegearbeit geht Hand in Hand mit unserem Wohn- und Pflegeheim und im engen Dialog mit Ihnen und Ihren Angehörigen.



Brückenstraße 20 · 64397 Modautal  
06167 9398484 · [mobil@lia-asbach.de](mailto:mobil@lia-asbach.de)  
[www.lia-asbach.de](http://www.lia-asbach.de)

### **ASB Hausnotruf und Mobilnotruf**

Pfungstädter Straße 165  
64297 Darmstadt  
Telefon 06151 50569  
E-Mail [servicezentrale@asb-suedhessen.de](mailto:servicezentrale@asb-suedhessen.de)

### **Caritas Sozialstation Darmstadt**

Schlossgartenplatz 5  
64289 Darmstadt  
Telefon 06151 74026  
E-Mail [sst.darmstadt@caritas-darmstadt.de](mailto:ssst.darmstadt@caritas-darmstadt.de)

### **Deutsches Rotes Kreuz**

Kreisverband Darmstadt-Stadt e. V.  
Geschäftsstelle  
Mornewegstraße 15  
64293 Darmstadt  
Telefon 06151 3606-617  
E-Mail [hausnotruf@drk-darmstadt.de](mailto:hausnotruf@drk-darmstadt.de)

### **Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. Hausnotruf**

Griesheim und Weiterstadt  
Ostend 29  
64347 Griesheim  
Telefon 06155 60000  
Internet [www.johanniter.de](http://www.johanniter.de)

### **Malteser Hausnotruf**

Otto-Hesse-Straße 19/T 8  
64293 Darmstadt  
Telefon 06151 3971669  
E-Mail [hausnotruf.darmstadt@malteser.org](mailto:hausnotruf.darmstadt@malteser.org)

### **Pflegedienst Hessen Süd Janssen GmbH**

Eschollbrücker Straße 26  
64295 Darmstadt  
Telefon 06151501400  
E-Mail [info@pflegedienst-hessen-sued.de](mailto:info@pflegedienst-hessen-sued.de)

## **Alltagshilfen**

Wenn die alltäglichen Dinge zu beschwerlich werden, können verschiedene Dienstleistende beauftragt werden, um dabei zu unterstützen oder die Aufgaben zu übernehmen. Welche Möglichkeiten es gibt und wie sie finanziert werden können, muss individuell geklärt werden.

→ **siehe hierzu auch Kapitel  
„Pflege und Versorgung“**

## **Nachbarschaftshilfe**

Vereine und soziale Verbände engagieren sich für Versorgungsstrukturen, die den Bewohner\*innen der Stadtteile ermöglichen sollen, im Alter und mit Einschränkungen so lange wie möglich in ihren Wohnungen leben zu können. Das Vernetzen der Bürger\*innen untereinander ist hierfür ein entscheidender Schritt.

### **Hiergeblieben e. V.**

Bartningstraße 9  
64289 Darmstadt  
Telefon 06151 7871508 (außerhalb der Bürozeiten läuft ein Anrufbeantworter)  
E-Mail [info@hiergeblieben-kranichstein.de](mailto:info@hiergeblieben-kranichstein.de)

### **DRK Aktive Senioren Wixhausen**

Ostendstraße 27–29  
64291 Darmstadt  
Telefon 06150 1858527  
E-Mail aktive-senioren@wixhausen.de

### **Eber-schafts-Hilfe e. V.**

Kirnbergerstraße 12  
64297 Darmstadt  
Telefon 06151 50160923  
E-Mail info@eberschaftshilfe.de

### **DRK Ortsverein Arheilgen**

Messelerstraße 112 b  
64291 Darmstadt  
Telefon 06151 3606-240  
E-Mail info@drk-darmstadt.de

### **Minijob**

Hilfen im Alltag können als Minijob in Anspruch genommen werden. Privatpersonen können einfach zu Arbeitgeber\*innen werden und Haushaltshilfen oder andere Dienstleistende über die Minijobzentrale anmelden, damit diese bei ihrer Tätigkeit versichert sind.

Telefon 0355 2902-70799  
Internet [www.minijob-zentrale.de](http://www.minijob-zentrale.de)

Über die Minijobzentrale können zudem Personen gesucht werden, die Dienstleistungen wie Haushaltshilfe, Gartenarbeit, Betreuung und dergleichen anbieten.  
Internet [www.haushaltsjob-boerse.de](http://www.haushaltsjob-boerse.de)



© Foto: Alex Deppert – Prinz-Emil-Garten

Dienstleistende in Darmstadt können über die Servicestelle Soziales und Beratung erfragt werden.

### **Lieferservice und /oder günstig Einkaufen**

Manche Supermärkte oder Geschäfte liefern Lebensmittel ins Haus. Meist muss die Bestellung jedoch über das Internet erfolgen.

### **Zentrum für Weiterbildung, gemeinnützige GmbH**

Einkaufsservice (für Menschen ohne Pflegegrad)  
Schottener Weg 1  
64289 Darmstadt  
Telefon 069 951097-659  
E-Mail [einkaufsservice1@zfw.de](mailto:einkaufsservice1@zfw.de)

### **DRK Secondhand-Kleiderladen „Schrankgeflüster“**

Dieburger Straße 20  
64287 Darmstadt  
Telefon 06151 3606-340  
Internet [www.dr-kdarmstadt.de](http://www.dr-kdarmstadt.de)

### **Kaufhaus der Gelegenheiten**

Pallaswiesenstraße 122  
64293 Darmstadt  
Telefon 06151 8001912  
Internet [www.darmstadt-secondhand.de](http://www.darmstadt-secondhand.de)

### **Darmstädter Tafel e. V.**

Die Darmstädter Tafel ist ein gemeinnütziger, eigenständiger Verein, der „überschüssige“ aber qualitativ einwandfreie Lebensmittel gegen ein geringes Entgelt an die Tafelgäste weitergibt.

Voraussetzung für den Einkauf ist eine Registrierung, die bei Vorlage des Nachweises der Hilfsbedürftigkeit im Büro erfolgen kann.

Der Gastraum der Tafel ist montags–freitags von 08:30–13:00 Uhr geöffnet.

Bismarckstraße 100  
64293 Darmstadt  
Telefon 06151 898289  
Internet [www.darmstaedtertafel.de](http://www.darmstaedtertafel.de)

### **Menüservice**

Die Mahlzeiten werden nach den eigenen Wünschen und Bedürfnissen ausgewählt und direkt nach Hause geliefert. Unter bestimmten Voraussetzungen kann ein Zuschuss zu den Kosten gewährt werden. Informationen können beim Amt für Soziales und Prävention erhalten werden.

### **ASB LV Hessen e. V.**

Pfungstädter Straße 165  
64297 Darmstadt  
Telefon 06151 50536  
E-Mail [servicezentrale@asb-suedhessen.de](mailto:servicezentrale@asb-suedhessen.de)

### **Deutsches Rotes Kreuz**

Kreisverband Darmstadt Stadt e. V.  
Mornewegstraße 15  
64293 Darmstadt  
Telefon 06151 3606-613  
E-Mail [mahlzeitendienst@drk-darmstadt.de](mailto:mahlzeitendienst@drk-darmstadt.de)

### **Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. Menüservice**

Griesheim und Weiterstadt  
Ostend 29  
64347 Griesheim  
Telefon 06155 60000  
Internet [www.johanniter.de](http://www.johanniter.de)

### **Landhaus Küche appetito AG**

Bonifatiusstraße 305  
48432 Rheine  
Telefon 05971 80208020  
E-Mail [gabi.boerner@apetito.de](mailto:gabi.boerner@apetito.de)

### **Pflegedienst Hessen Süd Janssen GmbH**

Thüringerstraße 5b  
64297 Darmstadt  
Telefon 06151 501400 oder 06151 969770  
E-Mail [info@pflagedienst-hessen-sued.de](mailto:info@pflagedienst-hessen-sued.de)

## Offener Mittagstisch

In Gesellschaft schmeckt es besser!  
Einige Alten-, Wohn- und Pflegeheime bieten einen offenen Mittagstisch an. Ebenso gibt es dieses Angebot auch in einigen Kirchengemeinden oder bei Senior\*innentreffs. Genauere Informationen sind an den jeweiligen Stellen zu erfragen.

Cafe Menschenskinder  
Siemensstraße 3a  
64289 Darmstadt  
Telefon 06151 7808049

Ökumenisches Gemeindezentrum  
Bartningstraße 40  
64289 Darmstadt  
Telefon 06151 74183 oder 79231

## Bessungen

Ev. Petrusgemeinde  
Eichwiesenstraße 8  
64285 Darmstadt  
Telefon 06151 63884 oder 148757

Zusammen in der Postsiedlung e. V.  
Quartierladen  
Binger Straße 8b  
64295 Darmstadt  
Telefon 06151 8055921

## Woogsviertel

Alten- und Pflegeheim St. Josef  
Teichhausstraße 43  
64287 Darmstadt  
Telefon 06151 179738

## Martinsviertel

Gemeindehaus Ev. Michaelsgemeinde  
Liebfrauenstraße 6  
64289 Darmstadt  
Telefon 0178 5982093

Seniorenbegegnungsstätte Café Margret  
im Alten- und Pflegeheim  
Emilstraße 1  
64289 Darmstadt  
Telefon 06151 1071250 oder 66972-0

## Arheilgen

Seniorenzentrum Fiedlersee  
Im Fiedlersee 43  
64291 Darmstadt  
Telefon 06151 9353-0

© Foto: Ulrich Mathias – Marktplatz





## Inklusion und Teilhabe

In der Wissenschaftsstadt Darmstadt sollen alle Menschen selbstbestimmt und selbständig leben können. Ein Ziel von Inklusion ist es, dass jede\*r die Möglichkeit hat, am Leben in der Gesellschaft teilhaben zu können. Dies gilt für Menschen mit und ohne Behinderung gleichermaßen. Ebenso sollen sich alle bei der Entwicklung der Stadt beteiligen können.

In Darmstadt besteht eine Projektgruppe, die die Umsetzung des ersten Aktionsplans über die Rechte von Menschen mit Behinderungen vorantreibt. Das Ziel ist, zur Verbesserung der Teilhabe von Menschen mit Behinderungen auch in unserer Stadt beizutragen. Die Koordinierungsstelle für inklusive Projekte im Amt für Soziales und Prävention begleitet diesen Prozess.

Ute Laucks  
Frankfurter Straße 71  
64293 Darmstadt  
Telefon 06151 13-2531  
E-Mail [ute.laucks@darmstadt.de](mailto:ute.laucks@darmstadt.de)

Weiterführende Hinweise können im Internet abgerufen werden:

Internet [www.darmstadt.de/leben-in-darmstadt/soziales-und-gesellschaft/inklusion/aktionsplan](http://www.darmstadt.de/leben-in-darmstadt/soziales-und-gesellschaft/inklusion/aktionsplan)

Nachfolgend sind Institutionen oder Informationen aufgelistet, die insbesondere für Menschen mit Behinderungen nützlich sind.

## Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)

Die EUTB, in Trägerschaft des Vereins Gleich x Anders e.V., berät Menschen mit Behinderungen oder schweren Erkrankungen. Auch ihre Angehörigen oder Betreuenden können die unabhängige und neutrale Beratung kostenlos in Anspruch nehmen.

Rheinstraße 67  
64295 Darmstadt  
Telefon 06151 8002021  
Internet [www.gleichxanders.de](http://www.gleichxanders.de)

## Club Behinderter und ihrer Freunde (CBF)

Als unabhängiger, gemeinnütziger Selbsthilfeverein setzt sich der CBF-Darmstadt seit 1971 für die Belange von Menschen mit Behinderung ein.

- Beratung und Angebot zu individuellen Serviceleistungen für Menschen mit Behinderungen
- Beratung zu barrierefreiem Planen und Bauen
- Beratung und Vertrieb des „Euroschlüssels“ sowie des Toilettenführers „Locus“
- Vermietung barrierefreier Veranstaltungsräume

Pallaswiesenstraße 123a  
64293 Darmstadt  
Telefon 06151 8122-0  
Internet [www.cbf-da.de](http://www.cbf-da.de)

### **ZwischenRäume Darmstadt**

Teilhabe in Freizeit, Bildung, Sport, Kunst und Kultur / Möglichkeiten schaffen, in denen Menschen, egal ob mit oder ohne Behinderung:

- ihre freie Zeit zusammen gestalten
- Kontakte knüpfen und gemeinsame Interessen verbinden
- vorhandene Angebote der Region nutzen

ZwischenRäume bietet nach Möglichkeit inklusive Angebote in unterschiedlichsten Bereichen an.

Adelungstraße 53  
Telefon 06151 1308899  
Internet [www.zwischenraeume-da.de](http://www.zwischenraeume-da.de)

### **Blickpunkt Auge**

Die Beratungsstelle berät in allen Fragen zu Sehbeeinträchtigung und bietet Orientierung und einen Überblick über Zuständigkeiten, Leistungen und Angebote.

Rheinstraße 94–96 a  
64295 Darmstadt  
Telefon 06151 2710909  
Internet [www.blickpunkt-auge.de](http://www.blickpunkt-auge.de)

### **Sozialverband VDK**

Der Sozialverband VDK setzt sich für behinderte, chronisch kranke, ältere sowie sozialbenachteiligte Menschen ein und berät diese in sozialrechtlichen Belangen sowie in Fragen zur Barrierefreiheit.

Grundstraße 10  
64289 Darmstadt  
Telefon 06151 6086414  
Internet [www.vdk.de/ov-darmstadt](http://www.vdk.de/ov-darmstadt)

Informationsplattform für barrierefreie Orte in Hessen und Rheinland-Pfalz:  
[www.mobilemenschen.de](http://www.mobilemenschen.de)

### **Interaktiver Stadtplan der Wissenschaftsstadt Darmstadt**

Hier sind wichtige Informationen wie Standorte von Behindertenparkplätzen und öffentlichen Toiletten sowie vieles mehr zu finden.  
[www.darmstadt.de/darmstadt-erleben/stadtplan/index.htm](http://www.darmstadt.de/darmstadt-erleben/stadtplan/index.htm)

### **„Toilette für Alle“**

Im Untergeschoss der Centralstation befindet sich eine „Toilette für Alle“ mit Wickelmöglichkeit auch für Erwachsene, Duschgelegenheit und barrierefreien sanitären Installationen.

Im Carree, 64283 Darmstadt  
Telefon 06151 6086414

### **Darmstädter Hörzeitung**

Für Menschen, die Gedrucktes nicht mehr lesen können, erscheint einmal wöchentlich die „Darmstädter Hörzeitung“, die als elektronisches Hörbuch abgespielt werden kann. Der Bezug ist für ältere Menschen aus Darmstadt kostenlos. Informationen erhalten Sie über die Servicestelle Soziales und Beratung oder durch:

Hope Hörbücherei  
Sandwiesenstraße 35  
64665 Alsbach-Hähnlein  
Telefon 06257 5065335  
E-Mail [info@hope-hoerbuecherei.de](mailto:info@hope-hoerbuecherei.de)

### **Selbsthilfebüro Darmstadt**

Das Selbsthilfebüro Darmstadt bietet Beratung und Information für Menschen, die auf der Suche nach einer geeigneten Selbsthilfegruppe sind. Weiterhin erhalten Menschen, die eine neue Selbsthilfegruppe gründen möchten Start- und Gründungshilfen. Es werden auch Fortbildungen, Seminare, Fachgespräche, öffentliche Aktionen und weitere Veranstaltungen durchgeführt.

PARITÄTISCHE Projekte gemeinnützige GmbH  
Selbsthilfebüro Darmstadt  
Rheinstraße 67  
64295 Darmstadt  
Telefon 06151 8506580  
Internet [www.paritaet-selbsthilfe.org](http://www.paritaet-selbsthilfe.org)

### **Finanzielle Unterstützung für Menschen mit Behinderung**

#### **Blindengeld**

Wer nicht nur vorübergehend unter einer wesentlichen Sehbehinderung leidet oder blind ist, kann unter bestimmten Voraussetzungen monatlich Blindengeld vom Land Hessen erhalten.

Landeswohlfahrtsverband Hessen  
Ständeplatz 6–10  
34117 Kassel

Telefon 0561 1004-0  
Internet [www.lwv-hessen.de/soziales-perseh/sinnesbehinderung/blindengeld.html](http://www.lwv-hessen.de/soziales-perseh/sinnesbehinderung/blindengeld.html)

### **Hessisches Amt für Versorgung und Soziales Darmstadt**

Das Versorgungsamt ist zuständig für Fragen rund um das Schwerbehindertenrecht, u.a. für den Antrag auf Feststellung einer Schwerbehinderung. Weiterhin besteht die Zuständigkeit für die Durchführung des Hessischen Gesetzes über Betreuungs- und Pflegeleistungen HGBP. Sowohl stationäre als auch ambulante Betreuungs- und Pflegeeinrichtungen unterliegen der staatlichen Aufsicht, sodass sich Bürger\*innen, z. B. bei Problemen mit stationären und ambulanten Pflegediensten, an dieses Amt wenden können.

Schottener Weg 3 (am Messplatz)  
64289 Darmstadt  
Telefon 06151 738-0  
E-Mail [poststelle@havs-dar.hessen.de](mailto:poststelle@havs-dar.hessen.de)

### **Fahrdienste für Menschen mit Behinderung**

Menschen, die aufgrund eingeschränkter Mobilität die öffentlichen Verkehrsmittel nicht benutzen können, haben die Möglichkeit, den Fahrdienst für Menschen mit Behinderung zu nutzen. Unter bestimmten Voraussetzungen sind Zuschüsse zu den Fahrten möglich (Anträge und Informationen sind beim CBF oder unter 06151 8122-17 erhältlich).

### **ASB Seniorenfahrten**

Pfungstädter Straße 165  
64297 Darmstadt  
Telefon 06151 5050  
Internet [www.asb-suedhessen.de](http://www.asb-suedhessen.de)

### **Handicab GmbH**

Am Seegraben 1  
64572 Büttelborn  
Telefon 06152 909091 oder  
gebührenfrei: 0800 4263422  
Internet [www.kranken-fahrdienst.de](http://www.kranken-fahrdienst.de)

### **Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. Fahrdienst Regionalverband Darmstadt-Dieburg**

Ostend 29  
64347 Griesheim  
Telefon 06155 6000-0  
Internet [www.johanniter.de](http://www.johanniter.de)

### **Renates Krankenförderung**

Petru-Marius Cioban  
Am Seegraben 3  
64572 Büttelborn  
Telefon 0800 1419014 (gebührenfrei)  
Internet [www.renates-krankenbefoerderung.de](http://www.renates-krankenbefoerderung.de)

### **Reisebegleitung der Bahnmissionsmission**

#### **Bahnmissionsmission Darmstadt**

#### **Diakonisches Werk Darmstadt-Dieburg**

Die Bahnmissionsmission Darmstadt bietet Reisebegleitung für mobilitätseingeschränkte Menschen im Nahverkehr, Hilfe am Zug beim Ein-,

Aus- und Umsteigen, Vermittlung von Umstiegshilfen an anderen Bahnhöfen, Aufenthaltsmöglichkeit in der Bahnmissionsmission und behindertengerechte sanitäre Einrichtungen.

Poststraße 14

Gleis 1

64293 Darmstadt

Telefon 06151 896125

Internet [www.dw-darmstadt.de/einrichtungen/bahnmissionsmission](http://www.dw-darmstadt.de/einrichtungen/bahnmissionsmission)

### **Seelische Gesundheit**

Im Laufe des Lebens kommt das seelische Wohlbefinden manchmal aus dem Gleichgewicht. Wenn Belastungen zu schwer, zu bedrohlich werden oder wenn es sich um eine dauerhafte seelische Erkrankung handelt, gibt es professionelle Hilfe.

### **Gesundheitsamt Sozialpsychiatrischer Dienst (SpDi)**

Niersteiner Straße 3

64295 Darmstadt

Telefon 06151 3309-29

Internet [www.gesundheitsamt-dadi.de/psyche/sozialpsychiatrischer-dienst/](http://www.gesundheitsamt-dadi.de/psyche/sozialpsychiatrischer-dienst/)

### **Sozialpsychiatrischer Verein Darmstadt e. V.**

Dreibrunnenstraße 11

64287 Darmstadt

Telefon 06151 27941-71

Internet [www.spv-da.de](http://www.spv-da.de)

### **Darmstädter Bündnis gegen Depression e. V.**

Dieburger Straße 200  
64287 Darmstadt  
Telefon 0176 29848573  
Internet [www.buendnisgegendepression-darmstadt.de](http://www.buendnisgegendepression-darmstadt.de)

### **Caritas**

#### **Gemeindepsychiatrisches Zentrum Darmstadt**

Wilhelminenplatz 7  
64283 Darmstadt  
Telefon 06151 60960  
Internet [www.caritas-darmstadt.de/caritasvorort/darmstadt/psychiatrisch/](http://www.caritas-darmstadt.de/caritasvorort/darmstadt/psychiatrisch/)

#### **Caritas Tagesstätte für psychisch Kranke**

Wilhelminenplatz 7  
64283 Darmstadt  
Telefon 06151 60960  
Internet [www.caritas-darmstadt.de/caritasvorort/darmstadt/psychiatrisch/](http://www.caritas-darmstadt.de/caritasvorort/darmstadt/psychiatrisch/)

→ siehe hierzu auch Kapitel  
„Teilstationäre Pflege und Versorgung“

#### **Caritaszentrum „Schweizerhaus“**

Mühltalstraße 35  
64297 Darmstadt  
Telefon 06151 1010880  
Internet [www.caritas-darmstadt.de/caritasvorort/darmstadt/eberstadt/schweizerhaus](http://www.caritas-darmstadt.de/caritasvorort/darmstadt/eberstadt/schweizerhaus)

### **Suchtproblematiken**

Auch im Alter ist „Sucht“ keine Seltenheit, wenngleich sie wie andere Probleme oft verschwiegen wird. Sucht ist ein Abhängigkeits-syndrom, das viele Ausprägungen haben kann. Im Folgenden einige Adressen, die Unterstützung bieten könnten:

#### **Beratungsstelle für Suchtfragen**

Diakonisches Werk Darmstadt-Dieburg  
Kiesstraße 14  
64283 Darmstadt  
Telefon 06151 926132  
Internet [www.dw-darmstadt.de/rat-und-hilfe/sucht-und-drogenhilfe/suchtberatung](http://www.dw-darmstadt.de/rat-und-hilfe/sucht-und-drogenhilfe/suchtberatung)

#### **Caritasverband Darmstadt e. V.**

##### **Suchthilfezentrum**

Wilhelm-Glässing-Straße 15–17  
64283 Darmstadt  
Telefon 06151 50028-0  
Internet [www.caritas-darmstadt.de/caritasvorort/darmstadt/suchthilfezentrum-darmstadt](http://www.caritas-darmstadt.de/caritasvorort/darmstadt/suchthilfezentrum-darmstadt)

#### **KPRD – Kommunaler Präventionsrat Darmstadt**

KPRD – Geschäftsstelle  
Frankfurter Straße 71  
64293 Darmstadt  
Telefon 06151 13-2870  
Internet [www.kprd.de/wegweiser-sucht/](http://www.kprd.de/wegweiser-sucht/)





© Foto: Ulrich Mathias – Detail Hoetger Relief

## Vorsorge – Pflege – Finanzierung

### Rechtzeitige Vorsorge

Jeder Mensch kann aus verschiedenen Gründen in die Situation kommen, dass er seine Angelegenheiten teilweise oder gar nicht mehr selbstverantwortlich regeln oder entscheiden kann.

Dann muss zur Unterstützung oder vollständigen Übernahme von Aufgaben und rechtlichen Vertretung eine andere Person zur Hilfestellung tätig werden. Hierzu gibt es verschiedene Möglichkeiten.

### Vorsorgevollmacht

In einer Vorsorgevollmacht wird eine vertraute Person benannt, die im eigenen Namen handeln kann. Sie ist nur mit entsprechender Unterschrift gültig und tritt in Kraft, wenn man selbst wegen Krankheit oder Pflegebedürftigkeit nicht mehr in der Lage ist, wichtige Entscheidungen zu treffen.

### Betreuungsverfügung

In einer Betreuungsverfügung wird der Wunsch festgehalten, welche Person im Fall der Betreuungsbedürftigkeit die gerichtliche Betreuung übernehmen soll.

Der Betreuer ist nach Gerichtsbeschluss und in den vom Gericht festgelegten Aufgabenkreisen handlungsfähig.

### **Patientenverfügung**

Die Patientenverfügung ist eine persönliche Willenserklärung zur Wahrnehmung seines Selbstbestimmungsrechts in medizinischen Angelegenheiten. Es handelt sich um eine Handlungsanweisung an Ärzt\*innen.

### **Gesetzliche Betreuung**

Ist eine Person nicht mehr selbständig handlungs- und entscheidungsfähig, kann durch das Betreuungsgericht eine gesetzliche Betreuung eingerichtet werden.

### **Informationen und Beratung zu Vollmachten und gesetzlicher Betreuung bieten in Darmstadt an:**

#### **Caritasverband Darmstadt e.V.**

#### **Betreuungsverein im Caritaszentrum St. Ludwig**

Wilhelm-Glässing-Straße 15–17

64283 Darmstadt

Telefon 06151 50028-0

Internet [www.caritas-darmstadt.de/  
caritasvorort/darmstadt/  
betreuungsverein/](http://www.caritas-darmstadt.de/caritasvorort/darmstadt/betreuungsverein/)

#### **Diakonisches Werk Darmstadt-Dieburg Verein für Jugend- und Erwachsenenhilfe/ Betreuungsverein e. V.**

Kiesstraße 14

64293 Darmstadt

Telefon 06151 926118

Internet [www.dw-darmstadt.de](http://www.dw-darmstadt.de)

#### **Paritätischer Betreuungsverein Darmstadt e. V.**

Poststraße 9

64293 Darmstadt

Telefon 06151 851592

Internet [www.paritaet-hessen.org](http://www.paritaet-hessen.org)

#### **Mitglieder des Sozialverbandes VdK werden auch beraten bei:**

VdK Bezirksgeschäftsstelle

Grundstraße 10

64289 Darmstadt

Telefon 06151 6086414

Internet [www.vdk.de/ov-darmstadt](http://www.vdk.de/ov-darmstadt)

#### **Für weitere Auskünfte stehen zur Verfügung: Betreuungsbehörde der Wissenschaftsstadt Darmstadt**

Frankfurter Straße 71

64293 Darmstadt

Telefon 06151 13-3785 (09:00–12:00 Uhr)

#### **Amtsgericht**

Betreuungsgericht

Mathildenplatz 15

64283 Darmstadt

Telefon 06151 992-0

© Foto: Ulrich Mathias – Lampe vor Ernst-Ludwig-Haus



## **Ambulante Pflege und Versorgung**

### **Die Pflegeversicherung**

Um Leistungen der Pflegeversicherung in Anspruch zu nehmen, muss ein Antrag bei der Pflegekasse gestellt werden.

Beratung zur Antragstellung und zu den Leistungen der Pflegeversicherung bieten die Pflegekassen und der Pflegestützpunkt.

### **Pflegestützpunkt Darmstadt**

Der Pflegestützpunkt hilft bei Fragen rund um das Thema Pflege und Versorgung. Er berät trägerneutral und kostenfrei gesetzlich Versicherte. Er informiert unabhängig und verbraucherorientiert. Der Pflegestützpunkt Darmstadt wird in gemeinsamer Trägerschaft der Wissenschaftsstadt Darmstadt mit den gesetzlichen Kranken- und Pflegekassen, vertreten durch die BKK Linde, betrieben.

Offene Sprechzeiten:

Montag und Mittwoch: 10:00–12:00 Uhr

Mittwochnachmittag: 14:00–16:00 Uhr

Termine außerhalb der offenen Sprechzeiten und Hausbesuche nach Absprache.

Frankfurter Straße 71

64293 Darmstadt

E-Mail [pfligestuetzpunkt@darmstadt.de](mailto:pfligestuetzpunkt@darmstadt.de)

Internet [www.darmstadt.de/](http://www.darmstadt.de/)

[leben-in-darmstadt/gesundheit/  
pfligestuetzpunkt](http://www.darmstadt.de/leben-in-darmstadt/gesundheit/pfligestuetzpunkt)

## **Pflege- und Sozialberatung**

Bettina Amedick

Telefon 06151 9719970

Christina Bach

Telefon 06151 6692971

Kornelia Grimm

Telefon 06151 6699631

## **Netzwerkarbeit**

Petra Wendling

Telefon 06151 6698942

## **compass – Private Pflegeberatung**

Die Pflegeberatung für alle privat Pflegeversicherten und Ihre Angehörigen erfolgt telefonisch oder auch vor Ort zu Hause. Fachkundigen Pflegeberater\*innen (erfahrene Pflegefachkräfte) machen Hausbesuche und beraten kostenfrei und unabhängig in allen anstehenden Fragen.

Die Teamleiterin, Frau Maria Rief,

ist unter folgender Nummer zu erreichen:

Telefon 0221 93332-215

## **COMPASS Private Pflegeberatung GmbH**

Gustav-Heinemann-Ufer 74c

50968 Köln

Telefon 0800 1018800

Internet [www.compass-pflegeberatung.de](http://www.compass-pflegeberatung.de)

## Informationen zur Pflege

Die Dachverbände der Krankenkassen stellen im Internet Informationsportale zur Verfügung, auf denen umfassende allgemeine Informationen z. B. über die aktuelle Gesetzeslage, Leistungen der Pflegekassen und Pflegegrade zu lesen sind. Darüber hinaus können über diese Portale Adressen von Organisationen und Personen gefunden werden, die Dienstleistungen zur Pflege sowie Alltagshilfen anbieten und von den Kassen zugelassen sind.

- [www.bkk-pflegefinder.de](http://www.bkk-pflegefinder.de)  
(Betriebskrankenkassen und IKK)
- [www.der-pflegekompass.de](http://www.der-pflegekompass.de)  
(Knappschaft und SVLFG)
- [www.pflegelotse.de](http://www.pflegelotse.de) (vdek Die Ersatzkassen)
- [www.pflege-navigator.de](http://www.pflege-navigator.de) (AOK)



© Foto: Ulrich Mathias – Detail Geländer Hoetger Relief

## Gesprächskreis für Angehörige von chronisch kranken und pflegebedürftigen Menschen

Der Alltag als pflegender Angehöriger ist häufig anstrengend und kräftezehrend. Es fällt oft schwer, sich Zeit für eigene Bedürfnisse zu nehmen.

Der Gesprächskreis bietet:

- Gelegenheit, mit Menschen zu sprechen, die ähnliches erleben
- praktische Tipps zur Entlastung im Alltag auszutauschen
- einfach etwas für sich selbst zu tun und besser für das eigene Wohlbefinden zu sorgen

Der Gesprächskreis wird therapeutisch begleitet und ist kostenfrei.

Informationen gibt der Pflegestützpunkt Darmstadt

Telefon 06151 6699-631, 6692-971.

## Pflegedienste

### **AGAPLESION Elisabethenstift Diakoniestation**

Ambulante Pflege

Landgraf-Georg-Straße 100

64287 Darmstadt

Telefon 06151 403-3900

Internet [www.diakoniestation-darmstadt.de](http://www.diakoniestation-darmstadt.de)



# Pflegedienste



[www.anima-pflegedienst.de](http://www.anima-pflegedienst.de)

Frankfurter Landsstraße 120 · 64291 Darmstadt

**Telefon 06151 60670-50**

Telefax 06151 60670-52

**Beratung  
§ 37 § 45 SGB XI  
Behandlungspflege  
Pflegeleistungen  
Verhinderungspflege**

**24 h  
Bereitschaftsdienst**



## Häusliche Pflege ist Vertrauenssache

Unser Pflege- und Hilfsangebote:

- Leistungen der ambulanten Kranken- und Altenpflege
- Familienpflege
- Hauswirtschaftlicher Dienst
- Demenz- und Alltagsbetreuung
- Begleitung bei Arztbesuchen

die  
**AMBULANTE**

Ambulante Kranken- und Sozialpflege e. V.  
Sozialstation  
Prinz-Christians-Weg 7 · 64287 Darmstadt  
E-Mail: [ambulante-darmstadt@t-online.de](mailto:ambulante-darmstadt@t-online.de)

**Tel.: 06151 41980**

Mitglied im PARITÄTISCHEN  
Wohlfahrtsverband

Wir freuen uns über Ihren  
Anruf oder Ihre E-Mail.

[Pflege von Mensch zu Mensch](http://www.pflegevonmenschzumensch.de)  
[www.ambulante-darmstadt.de](http://www.ambulante-darmstadt.de)



**AlJuva Seniorenbetreuung Markus Brück**

Pallaswiesenstraße 172  
64293 Darmstadt  
Telefon 06151 9500654  
Internet [www.homeinstead.de](http://www.homeinstead.de)

**Ambulante Kranken- und Sozialpflege e.V.**

Prinz-Christians-Weg 7  
64287 Darmstadt  
Telefon 06151 41980  
Internet [www.ambulante-darmstadt.de](http://www.ambulante-darmstadt.de)

**Ambulanter Pflegedienst AleKo**

Gagernstraße 4  
64283 Darmstadt  
Telefon 06161 9183660  
E-Mail [pflagedienst-aleko@gmx.de](mailto:pflagedienst-aleko@gmx.de)

**Ambulantes Pflegeteam Claudia Tilsner**

Bismarckstraße 45  
64293 Darmstadt  
Telefon 06151 500999  
E-Mail [claudia-tilsner@web.de](mailto:claudia-tilsner@web.de)

**AnimA****Häusliche Alten- und Krankenpflege GmbH**

Frankfurter Landstraße 120  
64291 Darmstadt  
Telefon 06151 6067050  
Internet [www.anima-pflegedienst.de](http://www.anima-pflegedienst.de)

**ASB Sozialstation**

Lagerstraße 7 a  
64297 Darmstadt  
Telefon 06151 505-37  
Internet [www.asb-suedhessen.de](http://www.asb-suedhessen.de)

**Auralis Intensivpflege GmbH**

Berliner Allee 47  
64295 Darmstadt  
Telefon 06151 396990  
Internet [www.auralis-ip.de](http://www.auralis-ip.de)

**Club Behinderter und ihrer Freunde e.V.**

Pallaswiesenstraße 123 a  
64293 Darmstadt  
Telefon 06151 81220  
Internet [www.cbf-da.de](http://www.cbf-da.de)

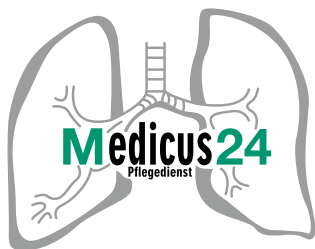
**Darmstädter Pflege- und Sozialdienst e.V.**

Hügelstraße 47  
64283 Darmstadt  
Telefon 06151 177460  
Internet [www.dpsd.de](http://www.dpsd.de)

**DRK Pflege- und Betreuungsdienst**

Mornewegstraße 15  
64293 Darmstadt  
Telefon 06151 3606611  
Internet [www.drk-darmstadt.de](http://www.drk-darmstadt.de)

# Pflegedienste



## M24D Medicus24 GmbH

Pflegedienst · Intensivpflege · Heimbeatmung

**Karlygash Weber**

Dipl. Pflegemanagement FH · Geschäftsführung

Hilpertstraße 3 · 64295 Darmstadt · Telefon 06151 8606780 · Fax 06151 8606782  
Mobil 0176 14934400 · [k.weber@medicus24-darmstadt.de](mailto:k.weber@medicus24-darmstadt.de) · [www.m24d.de](http://www.m24d.de)



**WENN ES UM IHRE HÄUSLICHE  
PFLEGE GEHT** in Darmstadt, Groß-Zimmern,  
Reinheim, Otzberg und Groß-Umstadt.

- Krankenpflege
- Hauswirtschaft
- Betreuung
- Beratung
- Hausnotruf

Pflege team Eule Zwst. DA  
Roßdörfer Straße 59  
64287 Darmstadt  
Telefon: 06151 710063  
[www.pflegeteam-eule.de](http://www.pflegeteam-eule.de)



*Wir pflegen mit Fachwissen & Gefühl!*

# Pro Vita

*Ambulante Hilfs- und Pflegedienste*

Wir bieten Ihnen alles was Sie von einem modernen Pflege- dienst erwarten können und einiges mehr.

Rufen Sie uns unverbindlich an. Unser freundliches und quali- fiziertes Personal ist jederzeit für Sie da!

Telefon: 06155 79132 · [www.provitagriesheim.de](http://www.provitagriesheim.de)

**Verein für Hauspflege e.V.**  
Ambulante Alten- und Krankenpflege

Seit 1953

Alten- und  
Krankenpflege  
Eitern-Notdienst  
Altenbetreuung  
Beratung

*Wir haben „Ihre“ Pflegekraft!*



**06151  
20076**

Saalbaustraße 28  
64283 Darmstadt

Mitglied im paritätischen Wohlfahrtsverband

[mail@vereinfuerhauspflege.de](mailto:mail@vereinfuerhauspflege.de) [www.vereinfuerhauspflege.de](http://www.vereinfuerhauspflege.de)

### **Häusliche Krankenpflege**

#### **Angelika Moser**

Frankfurter Landstraße 63  
64291 Darmstadt  
Telefon 06151 370352  
Internet [www.haeusliche-krankenpflege-moser.de](http://www.haeusliche-krankenpflege-moser.de)

### **Häusliche Krankenpflege Sudra**

Roßdörfer Straße 61  
64287 Darmstadt  
Telefon 06151 81164  
E-Mail [juergen.sudra@onlinehome.de](mailto:juergen.sudra@onlinehome.de)

### **Häuslicher Kranken- und Altenpflegedienst „Viola“**

Alsfelder Straße 7  
64289 Darmstadt  
Telefon 06151 9817017  
E-Mail [ambulanter\\_pflegedienst\\_viola@gmx.de](mailto:ambulanter_pflegedienst_viola@gmx.de)

### **MediS – Ambulanter Pflegedienst**

Büro Darmstadt  
Marburger Straße 13  
64289 Darmstadt  
Telefon 06151 9817005  
Internet [www.medis-pflege.de](http://www.medis-pflege.de)

### **Pflegedienst Hessen-Süd Janssen GmbH**

Eschollbrücker Straße 26  
64295 Darmstadt  
Telefon 06151 501400  
Internet [www.pflegedienst-hessen-sued.de](http://www.pflegedienst-hessen-sued.de)

### **Pflegedienst Conny Schwärzel GmbH**

Riedstraße 2  
64295 Darmstadt  
Telefon 06151 783065  
Internet [www.pflegedienst-schwaerzel.de](http://www.pflegedienst-schwaerzel.de)

### **Pflegedienst M24D Medicus24 GmbH**

Hilpertstraße 3  
64295 Darmstadt  
Telefon 06151 8606780  
Internet [www.medicus24-darmstadt.de](http://www.medicus24-darmstadt.de)

### **Pflegedienst MediCare GmbH**

Dieburger Straße 32  
64287 Darmstadt  
Telefon 06151 1594249  
Internet [www.medicare-darmstadt.de](http://www.medicare-darmstadt.de)

### **Pflege-Engel Janz – Ambulanter Pflegedienst**

Rheinstraße 25  
64283 Darmstadt  
Telefon 06151 9181596  
Internet [www.pflege-engel-janz.de](http://www.pflege-engel-janz.de)

### **Pflegeteam Eule GmbH**

Roßdörferstraße 59  
64287 Darmstadt  
Telefon 06151 710063  
Internet [www.pflegeteam-eule.de](http://www.pflegeteam-eule.de)



© Foto: Oliver Gaussmann – Waldspirale Hundertwasser

### **Pflegeteam Langert**

Ambulante Tages- & Nachtpflege

Karlstraße 104a

64285 Darmstadt

Telefon 06151 6601230

Internet [www.pflegeteam-langert.de](http://www.pflegeteam-langert.de)

### **Pflegeteam Marienhöhe GmbH & Co. KG**

Oberstraße 31

64297 Darmstadt

Telefon 06151 971900

Internet [www.pflegeteam-marienhoehe.de](http://www.pflegeteam-marienhoehe.de)

### **Pflegeteam Ruth Vogt GmbH**

Frankfurter Landstraße 225a

64291 Darmstadt

Telefon 06151 933350

Internet [www.pflegeteam-vogt.de](http://www.pflegeteam-vogt.de)

### **Sozialstation Darmstadt**

**Caritasverband Darmstadt e. V.**

Schlossgartenplatz 8

64289 Darmstadt

Telefon 06151 74026

Internet [www.caritas-darmstadt.de](http://www.caritas-darmstadt.de)

### **Verein für Hauspflege e. V.**

Ambulante Alten- und Krankenpflege

Saalbastraße 28

64283 Darmstadt

Telefon 06151 20076

Internet [www.vereinfuerhauspflege.de](http://www.vereinfuerhauspflege.de)

## Ambulante Palliativ Versorgung

Ziel der ambulanten palliativen Versorgung ist die Verbesserung der Lebensqualität von Patient\*innen mit fortgeschrittener, lebensbedrohlicher Erkrankung und deren Angehörigen, die Begleitung im häuslichen Umfeld, Pflegeheim oder Hospiz benötigen. Die Kosten der Betreuung werden auf Antrag von den Krankenkassen übernommen.

### **Klinikum Darmstadt**

Bleichstraße 19–21  
64283 Darmstadt  
Telefon 06151 107-8111  
Internet [www.klinikum-darmstadt.de](http://www.klinikum-darmstadt.de)

### **AGAPLESION ELISABETHENSTIFT gGmbH**

Landgraf-Georg-Straße 100  
64287 Darmstadt  
Telefon 06151 403-2222  
Internet [www.agaplesion-elisabethenstift.de](http://www.agaplesion-elisabethenstift.de)

## Darmstädter Pflegenotruf

Ambulante Pflegedienste in Darmstadt haben sich zu einem Pflegenotruf zusammengeschlossen und bieten Darmstädter\*innen pflegerische Hilfe im Notfall an.

Bei einer akut auftretenden Pflegebedürftigkeit oder einer dringend notwendigen pflegerischen Unterstützung können diese Dienste helfen. Kontakt erfolgt über die zentrale Rufnummer 06151 95780888.

## Teilstationäre Pflege und Versorgung

### Tagespflege und Tagesklinik

Tagespflegeeinrichtungen sind für pflegebedürftige Menschen vorgesehen, die aufgrund körperlicher, geistiger und seelischer Beeinträchtigung nicht in der Lage sind, allein in ihrer Wohnung zu leben und tagsüber der Unterstützung bedürfen, ansonsten aber von ihren Familien oder anderen Personen zu Hause gepflegt werden.

### **DRK-Tageszentrum Arheilgen für Menschen mit Demenz**

Wechselstraße 3  
64291 Darmstadt  
Telefon 06151 3606-660  
Internet [www.drk-darmstadt.de/angebote/tagespflege](http://www.drk-darmstadt.de/angebote/tagespflege)

### **DRK-Tageszentrum Eberstadt für Menschen mit Demenz**

Heidelberger Landstraße 383  
64297 Darmstadt  
Telefon 06151 3606-680  
Internet [www.drk-darmstadt.de/angebote/drk-tageszentrum-eberstadt](http://www.drk-darmstadt.de/angebote/drk-tageszentrum-eberstadt)

→ siehe hierzu auch Kapitel „Menschen mit demenziellen Erkrankungen“



# „Die Leute in der Hirschpark Klinik, das sind echte Experten“



Die individuelle Rehabilitation nach einer Operation ist ein sehr wichtiger Beitrag zur Wiedererlangung der Belastungsfähigkeit im Beruf, Alltag und in der Freizeit. Gemäß unserem Motto „Bewegen für ein aktives Leben“ setzt unser qualifiziertes und erfahrenes Behandlungsteam, gemeinsam mit Ihnen, eine auf Sie abgestimmte Therapie um.

## **Unsere Schwerpunkte sind:**

- Akutnahe orthopädische Rehabilitation (Anschlussheilbehandlung)
- Behandlung degenerativer und entzündlicher Erkrankungen des Bewegungsapparates (Heilverfahren)
- Internistisch-kardiologische Rehabilitation (Anschlussheilbehandlung und Heilverfahren)
- Behandlung von psychosomatischen Begleiterkrankungen
- Nachsorge/IRENA (intensivierte Rehanachsorge)
- Ambulante Präventionsangebote

Profitieren Sie von der langjährigen Erfahrung unseres multiprofessionellen Teams.

Rehabilitation · Anschlussheilbehandlung · Heilverfahren



Hirschpark Klinik

Lindenstraße 12 · 64665 Alsbach-Hähnlein  
Tel.: 06257 501-0  
empfang.alsbach@asklepios.com  
www.asklepios.com/alsbach

### **Gerontopsychiatrische Tagesklinik**

Die Gerontopsychiatrische Tagesklinik ist eine teilstationäre Einrichtung zwischen ambulanter und stationärer Behandlung für Menschen über 50 Jahren, die an einer seelischen Erkrankung leiden oder sich im Zustand einer seelischen/sozialen Krise befinden. Vor allem depressive Störungen sind ein Behandlungsschwerpunkt.

Gerontopsychiatrische Tagesklinik am  
AGAPLESION ELISABETHENSTIFT gGmbH  
Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und  
Psychotherapie  
Landgraf-Georg-Straße 100  
64287 Darmstadt  
Telefon 06151 403-4001  
Internet [www.agaplesion-elisabethenstift.de](http://www.agaplesion-elisabethenstift.de)

### **Geriatrische Tagesklinik**

Die Geriatrische Tagesklinik ist eine teilstationäre Einrichtung, in der Menschen tagsüber aufgenommen werden und eine ihrem Krankheitsbild angepasste Diagnostik und Therapie erhalten.

Geriatrische Tagesklinik am  
AGAPLESION ELISABETHENSTIFT gGmbH  
Gebäude E | Ebene -1  
Erbacher Straße 25  
64287 Darmstadt  
Telefon 06151 403-3200  
Internet [www.agaplesion-elisabethenstift.de](http://www.agaplesion-elisabethenstift.de)

### **Tagesstätte am Hundertwasserhaus für ältere, psychisch kranke Menschen**

Bad Nauheimer Straße 7  
64289 Darmstadt  
Telefon 06151 2794100  
Internet [www.spv-da.de](http://www.spv-da.de)

→ **siehe hierzu auch Kapitel  
„Seelische Gesundheit“**

## **Stationäre Pflege und Versorgung**

### **Krankenhäuser**

In den genannten Krankenhäusern gibt es Sozialdienste. Die Dienste beraten Patient\*innen und deren Angehörige über soziale Fragen, die im Zusammenhang mit dem Klinikaufenthalt und der Entlassung nach Hause entstehen können.

### **AGAPLESION ELISABETHENSTIFT gGmbH**

Landgraf-Georg-Straße 100  
64287 Darmstadt  
Telefon 06151 403-0  
Internet [www.agaplesion-elisabethenstift.de](http://www.agaplesion-elisabethenstift.de)

### **Alice-Hospital**

Dieburger Straße 31  
64287 Darmstadt  
Telefon 06151 402-0  
Internet [www.alice-hospital.de](http://www.alice-hospital.de)

## Klinik Darmstadt

### Maximalversorger mit



#### Der Mensch und das Leben stehen bei uns im Mittelpunkt

Jederzeit die bestmögliche Versorgung, Sicherheit und Transparenz für unsere Patientinnen und Patienten – dafür stehen unsere Teams aus Spezialisten.

Innovative Medizin, abteilungsübergreifende Zentren an einem Standort und eine ständige Verfügbarkeit zeichnen uns aus.

Gemeinsam fürs Leben.

[www.klinikum-darmstadt.de](http://www.klinikum-darmstadt.de)



## Seniorenbetreuung



# AGAPLESION HEIMATHAUS

WOHNEN & PFLEGEN

Dauer-, Verhinderungs-, Kurzzeitpflege

Freiligrathstraße 8 • 64285 Darmstadt • Tel. 06151 6020  
[heimathaus@agaplesion.de](mailto:heimathaus@agaplesion.de)  
[www.hdv.agaplesion.de](http://www.hdv.agaplesion.de)



Betreuung  
*Banach*  
Seniorenbetreuung

Wir vermitteln deutschsprachende  
Pflegerkräfte und Haushaltshilfen aus Polen für  
die liebevolle 24h-Betreuung im eigenen Zuhause.

Für Firmen und Institutionen vermitteln wir europaweit qualifiziertes  
Pflegerpersonal wie Ärzte, Pflegefachkräfte und Krankenschwestern.

*Betreuung mit Herz*

Tel. 06071 9213666  
Termine nach Vereinbarung

Rufen Sie mich an. Die Beratung ist  
für Sie kostenlos und unverbindlich.

Zentturmstraße 8 • 64807 Dieburg • [www.betreuung-banach.de](http://www.betreuung-banach.de)

### **Klinikum Darmstadt**

Grafenstraße 9  
64283 Darmstadt  
Telefon 06151 107-0  
Internet [www.klinikum-darmstadt.de](http://www.klinikum-darmstadt.de)

### **Senioren-, Wohn- und Pflegeheime**

Es ist sinnvoll, sich bereits vor dem Einzug in ein Heim mit den erforderlichen Einzelheiten vor Ort vertraut zu machen.

Menschen mit demenziellen Veränderungen werden in allen Einrichtungen aufgenommen. Einrichtungen in Darmstadt mit speziellen Wohnbereichen für Menschen mit Demenz werden unter den jeweiligen Adressen gesondert benannt.

### **Agaplesion Heimathaus**

Wohnen und Pflegen  
Freiligrathstraße 8  
64285 Darmstadt  
Telefon 06151 602-340  
Internet [www.hdv.agaplesion.de](http://www.hdv.agaplesion.de)

### **AGAPLESION Seniorenzentrum Mathildenhöhe**

Wohnen & Pflegen  
Erbacher Straße 25  
64287 Darmstadt  
Telefon 06151 403-35 01  
Internet [www.agaplesion-elisabethenstift.de](http://www.agaplesion-elisabethenstift.de)  
**– beschützter Wohnbereich für Menschen mit Demenz –**

### **Alten- und Pflegeheim St. Josef**

**Gemeinnützige Altenhilfe GmbH**  
Teichhausstraße 43  
64287 Darmstadt  
Telefon 06151 1797-0  
Internet [www.st-josef-darmstadt.de](http://www.st-josef-darmstadt.de)

### **Altenzentrum an der Rosenhöhe**

Dieburger Straße 199  
64287 Darmstadt  
Telefon 06151 9774-0  
Internet [www.altenzentrum-an-der-rosenhoehe.de](http://www.altenzentrum-an-der-rosenhoehe.de)

### **AWO Seniorenwohnanlage Johannesviertel**

Kasinostraße 37  
64293 Darmstadt  
Telefon 06151 39120  
Internet [www.awo-hs.org](http://www.awo-hs.org)

### **DRK Seniorenzentrum Fiedlersee**

Im Fiedlersee 43  
64291 Darmstadt  
Telefon 06151 9353-150  
Internet [www.drk-seniorenzentrum-fiedlersee.de](http://www.drk-seniorenzentrum-fiedlersee.de)  
**– beschützter Wohnbereich für Menschen mit Demenz –**

### **Emilia Seniorenresidenz**

**Alten- und Pflegeheim Emilstraße**  
Emilstraße 1  
64289 Darmstadt  
Telefon 06151 107-1200  
Internet [www.emilia-seniorenresidenz.de](http://www.emilia-seniorenresidenz.de)

# Senioreneinrichtungen



Unter neuer Leitung!

88 Pflegeplätze | Voll-/Kurzzeitpflege | Einzel- und Doppelzimmer

Großzügiger Park | Ruhig gelegen



Eine Einrichtung der Arche Noris gGmbH



Pflegezentrum Eberstadt  
Nussbaumallee 12  
64297 Darmstadt  
Tel. 06151-177370  
info@archenoris.de  
www.archenoris.de

## Alice-Heim



Als Altenpflegeeinrichtung der Alice-Schwwesternschaft vom Roten Kreuz e.V. ist es unser Ziel, Sie in Ihrem Lebensabend zu begleiten – unabhängig von Nationalität, Geschlecht, Religion, ethnischer Zugehörigkeit oder sozialer Stellung. Wir möchten Sie und Ihre Angehörigen aktiv in die Gestaltung des Alltags bei uns einbinden und Ihre Selbstständigkeit fördern.

### Unsere Stärken:

- Mit nur 42 Bewohnern bieten wir eine familiäre Atmosphäre
- Enge Anbindung an den Alice-Campus
- Stadtnah und doch im Grünen direkt an der Mathildenhöhe und dem Park des Alice-Hospitals

### Unser Angebot:

- Wir bieten Kurzzeitpflege und stationäre Altenpflege
- Sie wohnen in einem Einzelzimmer
- Die Zimmer können individuell möbliert werden



### Alice-Heim

Dieburger Straße 31B  
64287 Darmstadt  
Tel. 06151 4024030

**Frau Danda** (Sekretariat Pflegedienstleitung)  
diana.danda@alice-hospital.de

**Frau Schneider** (Pflegedienstleitung)  
stefanie.schneider@alice-hospital.de

**Frau Taubert** (stellv. Pflegedienstleitung)  
beate.taubert@alice-hospital.de





**Emilia Seniorenresidenz  
Pflege- und Wohnbereich Lilienpalais**

Gagernstraße 5  
64283 Darmstadt  
Telefon 06151 107-1710  
Internet [www.emilia-seniorenresidenz.de](http://www.emilia-seniorenresidenz.de)

**Louise-Dittmar-Haus**

Rüdesheimer Straße 115  
64295 Darmstadt  
Telefon 06151 9654-0  
Internet [www.louise-dittmar-haus.de](http://www.louise-dittmar-haus.de)

**– Wohnbereich für Menschen mit Demenz –**

**Pflegeheim der Alice-Schwesternschaft**

Dieburger Straße 31 b  
64287 Darmstadt  
Telefon 06151 402-4030  
Internet [www.alice-schwesternschaft.de](http://www.alice-schwesternschaft.de)

**Pflegezentrum Eberstadt der  
Arche Noris gGmbH**

Nußbaumallee 12  
64297 Darmstadt  
Telefon 06151 177370  
Internet [www.archenoris.net/  
pflegezentrum-eberstadt](http://www.archenoris.net/pflegezentrum-eberstadt)

**– Wohnbereich für Menschen mit Demenz –**

**Senioren-Residenz**

**Wohnpark Kranichstein GmbH**

Borsdorffstraße 40  
64289 Darmstadt  
Telefon 06151 7390  
Internet [www.wohnpark-kranichstein.de](http://www.wohnpark-kranichstein.de)

**– Wohnbereich für Menschen mit Demenz –**

Weiterführende Hinweise können im Internet abgerufen werden:

[www.heimverzeichnis.de](http://www.heimverzeichnis.de)  
[www.adressen-in-hessen.de](http://www.adressen-in-hessen.de)

Viele Krankenkassen haben eigene Internet-Portale mit Informationen zu Pflegeheimen und -diensten.

**Information, Beratung und Angebote für  
Menschen mit demenziellen Erkrankungen  
und deren Angehörige**

Neben dem Demenzforum bieten Wohlfahrtsverbände oder ambulante Pflegedienste Einzel- und Gruppenangebote an. Nähere Auskünfte zum Thema Wohnen und niedrigschwellige Angebote können beim Demenzforum und dem Pflegestützpunkt Darmstadt eingeholt werden.

**DemenzForumDarmstadt e. V.**

Das DemenzForumDarmstadt e. V. als regionale Alzheimer Gesellschaft ist für Menschen mit Demenz und ihre begleitenden Angehörigen Informations- und Anlaufstelle mit verschiedenen Angeboten.

Heinheimer Straße 41

64289 Darmstadt

Telefon 06151 967996

Internet [www.demenzforum-darmstadt.de](http://www.demenzforum-darmstadt.de)

→ siehe hierzu auch Kapitel

„Tagespflege und Tagesklinik“

## *Kursana – Mein sicheres Zuhause*

- Stationäre Langzeitpflege
- Spezielle Demenzkonzepte
- Kurzzeit- und Verhinderungspflege
- Einzel- und Doppelzimmer mit Bad

Kursana Domizil Griesheim, Schöneweibergasse 90, 64347 Griesheim  
Tel: 0 61 55 . 8 28 50 - 0, E-Mail: kursana-griesheim@dussmann.de

[www.kursana.de](http://www.kursana.de)

**KURSANA**

## **Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz**

Wohngemeinschaft Eberstadt  
Büschelstraße 2  
64297 Darmstadt  
Telefon 06151 6605737  
E-Mail [info@demenzwegdarmstadt.de](mailto:info@demenzwegdarmstadt.de)

## **Villa Mathildenhöhe n. e. V.**

Wohngemeinschaft für Menschen mit Demenz  
Erbacher Straße 57  
64287 Darmstadt  
Telefon 06151 3604322  
E-Mail [kontakt@villamathildenhoehe.de](mailto:kontakt@villamathildenhoehe.de)

## **Wohn- und Lebensgemeinschaft für Menschen mit Demenz**

Bachstraße 1  
64291 Darmstadt  
Telefon 06151 9670825  
E-Mail [wg-darmstadt@demenzforum-darmstadt.de](mailto:wg-darmstadt@demenzforum-darmstadt.de)

→ siehe hierzu auch Kapitel  
„Stationäre Pflege und Versorgung“

## **Finanzielle Unterstützung**

### **Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung sowie Hilfe zur Pflege**

Ältere Menschen können – sofern sie kein ausreichendes Einkommen oder Vermögen haben – finanzielle Unterstützung beim Amt für Soziales und Prävention beantragen.

### **Grundsicherung**

Die Grundsicherung steht allen Bürger\*innen ab 65 Jahren zu oder jenen, die die Regelaltersgrenze erreicht haben, sowie dauerhaft Erwerbsgeminderten, die ihren Lebensunterhalt nicht aus eigenen Einnahmen oder ihren Rücklagen bestreiten können.

### **Hilfe zur Pflege**

Das Amt für Soziales und Prävention gewährt Hilfe zur Pflege, soweit nicht die Pflegekassen diese Leistungen erbringen und Vermögen und Einkommen nicht ausreichen, um Kosten aus eigenen Mitteln zu decken.

### **Leistungen bei stationärer Pflege**

Leistungen bei stationärer Pflege (Pflegeheim) werden im Rahmen des Pflegeversicherungsgesetzes durch die Pflegekassen erbracht.



© Foto: Ulrich Mathias – Stadtmauer am Darmstadttium



© Foto: Ulrich Mathias – Pflaster

## Übernahme von Bestattungskosten

Bei Vorliegen der sozialhilferechtlichen Voraussetzungen kann von den Angehörigen ein Antrag auf Übernahme der Bestattungskosten gestellt werden.

Amt für Soziales und Prävention  
Abt. Altenhilfe – Sachgebiet Wirtschaftliche Hilfen  
Frankfurter Straße 71  
64293 Darmstadt  
Telefon 06151 13-3491 oder 13-2517  
(Terminvergabe nur nach Telefon Voranmeldung)  
E-Mail [Amt-fuer-Soziales-und-Praevention@darmstadt.de](mailto:Amt-fuer-Soziales-und-Praevention@darmstadt.de)

## Versicherungsamt Darmstadt

Das Versicherungsamt informiert über sozialversicherungsrechtliche Fragen in den Bereichen Rentenversicherung, Unfallversicherung, Krankenversicherung, Pflegeversicherung und Arbeitslosenversicherung.

Anträge zur Terminvergabe sind am Info-Center des Stadthauses Grafenstraße erhältlich oder unter [www.darmstadt.de](http://www.darmstadt.de) verfügbar. Telefonisch können keine Termine vereinbart werden.

Grafenstraße 30  
64283 Darmstadt


Unabhängig hiervon können sich alle Bürger\*innen auch jederzeit an sie Auskunfts- und Beratungsstelle der Deutschen Rentenversicherung Hessen, Wilhelminenstraße 34 (Telefon 06151 4938668) wenden.

## Schuldnerberatung und Wohnungssicherung

Beratung Darmstädter Bürger\*innen mit Schuldenproblematik

- Krisenhilfe z. B. bei Pfändungen oder Kontosperr
- Schuldenerfassung
- Beratung im Umgang mit Geld
- psychosoziale Beratung
- Schuldenregulierung, einschließlich Insolvenzverfahren

Amt für Soziales und Prävention  
Abteilung Schuldnerberatung und Wohnungssicherung  
Frankfurter Straße 71 | 64293 Darmstadt  
Telefon 06151 13-2163



Senta Kahrhof, Thea Wiedenroth-Kahrhof, Werner Kahrhof

## Vorsorgeberatung

Wir unterstützen Sie bei Ihren Fragen zur Vorsorge und beraten Sie individuell und umfassend in einem persönlichen Gespräch. Gerne kommen wir auch zu Ihnen.

### **Allgemeine Vorsorgeberatungen bieten wir regelmäßig zu folgenden Themen an:**

Vorsorge leicht gemacht - die Trauerverfügung

Wie regele ich meinen digitalen Nachlass?

Naturbestattungen – ein Zukunftstrend?

Wie sieht die pflegeleichte „richtige“ Grabstätte für die Familie aus?

„Urne zu Hause“ - eine neue Grabstätte?



Unsere aktuellen Termine und Themen zur Vorsorgeberatung, unsere „Letzte-Hilfe-Kurse“, Führungen am Krematorium Waldfrieden, Vorträge am Seniorentag sowie weitere Veranstaltungen finden Sie immer aktuell auf unserer Homepage.



© Foto: Ulrich Mathias – Stadtkirche

## Hospiz – Sterben – Trauer

Die Hospizarbeit tritt dafür ein, Trauer, Sterben und Tod nicht aus dem Leben zu verdrängen. Das wichtigste Ziel der Hospizarbeit ist es, dazu beizutragen, dass die Menschen entsprechend ihren eigenen Wünschen ihre letzte Lebensphase verbringen können.

### **Evangelischer Hospiz- und Palliativ-Verein Darmstadt e.V.**

Ärztehaus  
Landgraf-Georg-Straße 100  
64287 Darmstadt  
Telefon 06151 5994399  
Internet [www.ev-hospizverein.de](http://www.ev-hospizverein.de)

### **Malteser Hospizdienst Darmstadt**

Elisabethenstraße 34  
64283 Darmstadt  
Telefon 06151 22050

Internet [www.malteser-darmstadt.de/ueber-uns/hospizdienst.html](http://www.malteser-darmstadt.de/ueber-uns/hospizdienst.html)

### **Trauergruppen**

#### **Kirche & Co. – Ein Laden der Kirchen für die Menschen in der Stadt**

Rheinstraße 31  
64283 Darmstadt  
Telefon 06151 296415  
E-Mail [kircheundco@kircheundco.de](mailto:kircheundco@kircheundco.de)

#### **ZwischenRäume Darmstadt**

Offenes Trauercafé mit Assistenz für Menschen mit und ohne Behinderung  
Inklusive Trauer-, Kunst- und Biografiegruppen  
Adelungstraße 53  
64283 Darmstadt  
Telefon 06151 1308899  
Internet [www.zwischenraeume-da.de](http://www.zwischenraeume-da.de)



## Malteser Hospizzentrum Darmstadt

Elisabethenstraße 34 · 64283 Darmstadt · Tel. 06151 22050  
Fax 06151 22095 · [www.hospizdienst.malteser-darmstadt.de](http://www.hospizdienst.malteser-darmstadt.de)

beraten  
unterstützen  
begleiten



**Malteser**  
*...weil Nähe zählt.*

### Stationäres Hospiz

Schwerkranke, die nicht mehr zuhause versorgt werden können, sollen sich hier geborgen fühlen. Sie sollen würdevoll und möglichst schmerzfrei leben und sterben können.

AGAPLESION ELISABETHENSTIFT  
ELISABETHEN-HOSPIZ gGmbH  
Landgraf-Georg-Straße 100  
64287 Darmstadt, Eingang Stiftstraße 12 b  
Telefon 06151 403-7670  
Internet [www.agaplesion-elisabethenstift.de](http://www.agaplesion-elisabethenstift.de)

### Bestattungsvorsorge und Beisetzung

Die Bestattungsvorsorge und Bestattungsform kann nach den individuellen Wünschen und Vorstellungen gewählt werden; über Gestaltungsmöglichkeiten der Trauerfeier sowie der Grabpflege und Abwicklung der umfangreichen Formalitäten informieren Bestattungsinstitute oder Bestatter\*innen. Weitere Informationen über die Darmstädter Friedhöfe können erfragt werden:

#### Grünflächenamt

Bessunger Straße 125, Gebäude B  
64295 Darmstadt

Sabine Eller  
sterbenleben

**Bestattungen**  
Beratung am Lebensende • Trauerbegleitung

#### Individuelle Bestattungen in Darmstadt und Umgebung

Warmherzig und kompetent begleiten wir Sie, damit die Zeit um Tod und Bestattung kostbar für Sie werden kann.

64297 Darmstadt  
Thüringer Str. 9  
Tel 06151 13 68 250  
[eller@sterbenleben.de](mailto:eller@sterbenleben.de)  
[www.sterbenleben.de](http://www.sterbenleben.de)

Telefon 06151 13-2900  
E-Mail [gruenflaechenamtdarmstadt.de](mailto:gruenflaechenamtdarmstadt.de)

Neben der Erd- und Feuerbestattung gibt es auch die Möglichkeit der Waldbestattung:

#### FriedWald GmbH

Im Leuschnerpark 3  
64347 Griesheim  
Telefon 06155 848-100  
Internet [www.friedwald.de](http://www.friedwald.de)

#### NaturFriedhof Mühlal

Gemeinde Mühlal  
Ober-Ramstädter Straße 2-4, 64367 Mühlal  
Telefon 06151 1417-163 oder 1417-166  
E-Mail [friedhofsverwaltung@muehlal.de](mailto:friedhofsverwaltung@muehlal.de)

#### RuheForst GmbH

Marktplatz 11, 64711 Erbach  
Telefon 06062 9592-50 oder 959218  
Internet [www.ruheforst-deutschland.de](http://www.ruheforst-deutschland.de)



# Pflegedienst Hessen-Süd

immer in Ihrer Nähe

## Zuhause ist es doch am Schönsten!

### Kranken- und Altenpflege

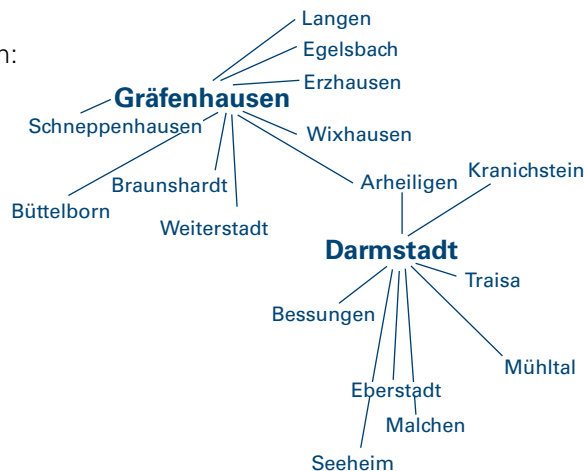
### Demenzbetreuung | Intensivpflege | Hausnotruf | Beratung

Seit 1996 sind wir weit mehr als nur ein einfacher Pflegedienst, der sich um Ihre Grundpflege kümmert.

Für Sie leisten wir umfassende Pflegearbeit, egal ob kurzfristig, während einer Krankheitsphase, im Urlaub oder über einen längeren Zeitraum im Alter oder bei der Intensivpflege.

Dabei stehen immer Sie im Mittelpunkt!

Für Sie da in:



Sie haben weitere Fragen? Gerne informieren wir Sie in einem persönlichen Gespräch. Rufen Sie jetzt an und vereinbaren Sie einen Termin oder schicken Sie uns eine E-Mail und fordern Informationsmaterial an.

Pflegedienst Hessen-Süd  
Janssen GmbH

Eschollbrücker Str. 26 · 64295 Darmstadt  
Tel. 06151 501400

Service Nummer Weiterstadt  
Tel. 06150 52952

# Gemeinsam fürs



## Der Mensch und das Leben stehen bei uns im Mittelpunkt

Wir sehen unsere Bewohnerinnen und Bewohner als eigenverantwortliche, sich selbst bestimmende Menschen. Gegenseitiges Vertrauen, Respekt und Wertschätzung im Umgang miteinander stehen bei uns im Vordergrund.

Gemeinsam fürs Leben.

Telefon 06151 / 107 -1201  
[www.emilia-seniorenresidenz.de](http://www.emilia-seniorenresidenz.de)

Emilia Seniorenresidenz GmbH



Alten- und Pflegeheim  
Emilstraße



Pflege- und Wohnbereich  
Lilienpalais